

東京の山を知り、山を学ぼう
「おくとま登山学校」を開校します

(主催) 公益社団法人 東京都山岳連盟
(共催) モリパーク アウトドアヴィレッジ

1、開校のご挨拶

山、自然の素晴らしさを知り、安全登山のための知識・技術を学んで頂く「おくとま登山学校」を東京都山岳連盟とモリパークアウトドアヴィレッジが協力して2016年度より開校しました。

この講座は日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、参加しやすい会費とし、また登山学校として充実したカリキュラム、講師を揃えて実施させていただきます。

2、開校にあたって=運営のコンセプト

- ① 各回、**学ぶテーマ**を持って登山を行ない、継続参加によって体系的に山を学べます。

⇒コースをトレースすることが目的のツアー登山ではありません

- ② **毎回各分野の専門講師**を揃え、参加者の皆さんの学びのニーズに応えます。

[予定] 安全管理・技術指導、読図・GPS、気象、自然保護、救助対応など

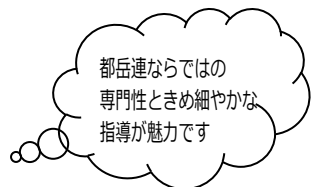
参加者2～3名に対して講師1名を予定しています

- ③ 貸し切りバスを利用

⇒車中で資料説明やコース紹介、登山の振り返りを行ったり、奥多摩精通者がセレクトした自然や文化、歴史を学ぶ、見どころの説明、下山後に時間があれば観光も行ないます。

- ④ 最後は昭島駅前 モリパーク アウトドア・ヴィレッジで解散

⇒講師陣がヴィレッジ内の専門店で装備の選び方など、アドヴァイスします。



3、登山学校のカリキュラム(予定) ※通しで参加できる方歓迎ですが、単発でも可能です。

(1) 机上説明会=四半期最初の月に実施(モリパーク アウトドアヴィレッジにて)

(2) 実地講習 年度8回を予定

奥多摩山域 奥多摩10座を中心に開催 6回

高水三山、御前山、日の出山～御岳山

雲取山(テント泊)、鷹ノ巣山、キャンプ体験

その他山域 6回

三つ峠、八ヶ岳、上高地周辺、立山・大日岳周辺

おくたま登山学校で学ぶことを一枚で紹介します

1、山を安全に行動するための知識・ノーハウ

- ・講師陣が山岳部や山岳会で学んで来たエッセンスを分かり易く伝えていきます。
- ・あとで確認、復習ができるよう資料を用意します。また、講師の一人はスマホGPS開発者、GPSの使いこなしを教わるなど、毎回各専門分野の講師から幅広く学べます。

A 登山者自身のこと 体力養成、体調管理、知識・技術	B 装備、食糧の準備 季節、コースに合わせた準備
C 自然条件の把握 気象、季節の山の状況	D 計画、進捗管理、緊急時対応 所要時間、開始・下山予定、エスケープ

2、山をもっと楽しむための知識（=山の自然保護に参加できます）

- ・山の自然を愛し、自然保護やボランティア活動に携わってきた講師に山のことをどんどん尋ねて下さい。環境省自然公園指導員、日本山岳協会自然保護指導員、国立公園パークボランティア、奥多摩ビジターセンター元スタッフなどが講師に参加しています。

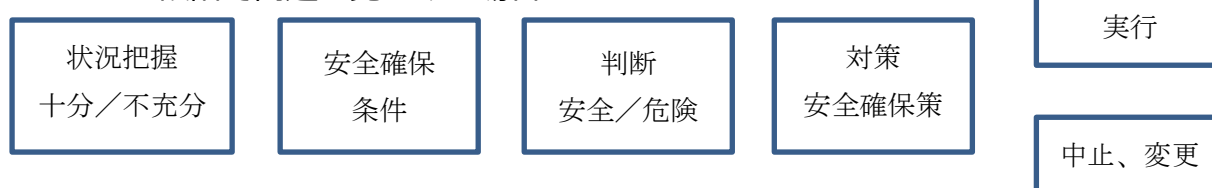
E 山の成り立ち 地形（尾根、沢、稜線）	F 自然を知る 植物、生物、四季の変化
G 山里を知る くらし、文化、歴史	H 季節の変化を楽しむ 新緑、梅雨、夏、秋紅葉、冬枯れ、雪山

3、安全のための基本スタイル=計画から実行、課題解決のアプローチ

- ・登山は特にステップアップの過程や初めてのパターンの山行では、準備と確認をしっかり行なってから実行しましょう。



- ・CHECK段階で問題を見つけた場合・・・



実技講習では天候条件や参加者の体調などに合わせた判断について、説明を行ないながら進めます。