

# 「読図・ナビゲーション実技講習会」実施要綱

＝山で道に迷わないために＝

(公社)東京都山岳連盟 指導委員会  
委員長 本郷 利夫

下記の通り、講習会を開催します。都岳連加盟団体会員・都岳連個人会委員を優先して受けつけますが、一般の方の受講も歓迎します。是非大勢の方の参加を呼びかけてください。

記

日時、場所

平成30年4月18日(水)19時～ 机上講習 都岳連事務所  
平成30年4月22日(日) 実技講習 要倉尾根周辺

1. 課 題: 山岳遭難の約40%は道迷いです。さらに滑落事故の中には、道迷いからの滑落があり、これを含めると山岳遭難の約半数にもなります。  
少しでも山岳遭難を無くすために、一部コースにバリエーションルートを使用し、読図とナビゲーションの実技講習を実施します。初めはコンパスの使い方から始めます。  
3年で6回、6コースを1クールとして読図力を養います。単独のみの参加でも、力が付きます。1回のみの参加も歓迎します。  
コースについては、状況により変更の可能性があります。
2. 講 師: 奥田 勝馬(山岳上級指導員) 他都岳連所属 指導員
3. 受講料: 都岳連個人会員 :7000円  
都岳連加盟団体会員、jRO 会員 :7500円  
その他 一般 :8000円  
※現地までの交通費は含みません。昼食は各自用意願います。
4. 行動予定  
(1)机上 平成30年4月18(水)19時～ 都岳連事務所2階会議室  
(2)実技  
集合: 平成30年4月22日(日)8時15分 JR 中央線 高尾駅改札口  
解散: 16時頃 JR 中央線 高尾駅
5. 必要装備  
一般ハイキング装備、水筒、昼食、雨具  
プレートコンパス(机上にも使用します。) 地図は用意します。
6. 募集人数 20人
7. 募集〆切り 平成30年4月13日(金)
8. 支払方法 郵便振替用紙でお支払ください。  
口座番号 00180-5-336096  
口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟  
※通信欄には必ず「読図 講習会」と明記してください。
9. 緊急連絡先 本郷 利夫 070-1070-7940 [t.hongo@outlook.com](mailto:t.hongo@outlook.com)

☆問合せ・申し込み 〒101-0048 東京都千代田区神田司町 2-10 パークサイドセブン2F  
(公社)東京都山岳連盟・指導委員会 Tel 03-3526-2550 (月～金)13時～17時  
Fax 03-3526-2551  
Eメール [koshu@togakuren.com](mailto:koshu@togakuren.com)