

『岩場のセルフレスキュー』募集要項

主催:(公社)東京都山岳連盟 遭難対策委員会

1. 趣 旨 : 岩場登攀中の事故において必要なセルフレスキュー技術の習得
2. 期日・場所 : 机上講習:2018年5月17日(木) 19:00~21:00
国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 103
(東京都渋谷区代々木神園町3-1)(小田急線参宮橋駅下車徒歩約10分)
実技講習:2018年5月26日(土)~27日(日)
丹沢モミソ沢懸垂岩
宿泊:丹沢大倉 どんぐり山荘(神奈川県秦野市堀山下1524)
3. 対 象 : 山岳会のリーダーや遭難対策の担当者、岩場でのセルフレスキュー技術を身に付けたい方など
4. 内 容 : 岩場でのトラブルに対処するためのセルフレスキュー技術を基礎から学びます。
5. 持 ち 物 : 机上講習:ハーネス、スリング5本、カラビナ5枚程度
実技講習:通常の山行で携行しているクライミング・ギア類一式
6. 実 技 日 程 : 5月26日(土)
(予定) 09:30~16:00 岩場で実技講習会
19:00~20:00 室内で講習会
5月27日(日)
09:00~14:00 岩場で実技講習会
14:00~15:00 まとめ・解散
6. 受 講 料 : 都岳連加盟団体員・リピーター・学生:16,000円
一般:18,000円
JRO会員は上記金額から500円引き
※ 宿泊費 別途
7. 募 集 定 員 : 16名
8. 募 集 期 間 : 2018年4月17日(月)~5月12日(金)
9. 申 込 方 法 : ① 講習内容の確認
② 講習会申込書をダウンロードまたは事務局に請求
③ 講習会申込書に必要事項を記入の上、郵送・FAX・電子メールで送付
④ 申込書送付後に郵便振替にて受講料を振込み
郵便振替口座番号 00170-4-60174
郵便振替口座名 公益社団法人東京都山岳連盟
※ 通信欄に「岩場レスキュー講座」と明記してください
⑤ 受講料振込み完了をもって申込みとします
10. 問 い 合 わ せ : 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F
申 込 込 込 先 (公社)東京都山岳連盟事務局
TEL : 03-3526-2550 (月~金:13:00~17:00) FAX : 03-3526-2551
問 合 せ ア ド レ ス : LEJ04543@nifty.com
申 込 込 込 ア ド レ ス : koshu@togakuren.com
ホ ー ム ペ ー ジ U R L : <http://www.togakuren.com>
11. そ の 他 : 5月26日(土)、宿泊先どんぐり山荘にて宿泊費(7,020円)をお釣りの無いようご用意ください。