

ハイキングレスキュー講習会実施要領(第二回)

(縦走路での事故に備える=セルフレスキュー)

(公社)東京都山岳連盟 指導委員会
委員長 本郷 利夫

山岳での事故対応や、事故を防ぐためにはどのような知識・技術が必要なのかを、実習を通して勉強します。この講習会は都岳連加盟団体会員・都岳連個人会員を優先して受け付けますが、一般の方にもぜひ参加していただきたい講習会です。大勢の方の参加をお待ちしております。

記

☆日 時：2017年9月9日(土)～10日(日) ※机上講習は8/30に実施。

☆場 所：：富士五湖 西湖 十二ヶ岳周辺にて

☆宿泊場所：：西湖キャンプ場・観岳園(バンガロー) tel：0555-82-2116

1. 講習内容：スリング・カラビナの正しい使用方法と応用
：搬送方法(ザック搬送・その他搬送、他)
：引上げ・引き下ろし
：岩場の安全な通過、等

この講習会は年2回行い、第1回はロープ・カラビナ・スリングなどの基本的操作やその道具を最大限に生かせる方法を学習し、第2回は実際の引上げ・引き下ろし・搬送方法なども実際に行います。

持っている装備をいかに有効的に利用し、どれだけのレスキューが出来るか?を判断する為にも体験することが重要になってきます。

クライミングとは異なりハーネス等の装備がない状態です。どう行動すべきか?どこまで行動できるか?非常に勉強になる講習会です。

尚、初めて参加される方にも、基礎からお教えしますので参加は可能です。

2. 講 師：堤信夫氏(日本ロープレスキュー協会、プロガイド、山岳上級指導員)他

3. 受講料： 都岳連個人会員： ¥13,000 ※保険料を含む
都岳連加盟団体会員、jRO 会員： ¥14,000 ※保険料を含む
その他： ¥15,000 ※保険料を含む

※交通費は含みません。昼食(行動食)は各自用意願います。

※宿泊費、食費(夕食・朝食)として5,000円程度別途必要です。(現地徴収)

4. 行動予定

机上講習：8/30(水)19:00～21:00 東京都山岳連盟事務所(下記の申込先住所)

実技集合：9/9(土)12:00 西湖キャンプ場・観岳園 ※十二ヶ岳入口バス停車、
(ホリデー快速 富士山1号) ※参考資料、時刻表は各自確認のこと

新宿8:14 → 立川8:43 → 河口湖10:28

(西湖・青木ヶ原周遊レトロバス) ※2日間乗り放題で1,300円の切符がお得です。

河口湖駅11:10 → 西湖東口11:35 → 十二ヶ岳登山口12:18

※西湖東口と十二ヶ岳登山口の間は約1.6kmの距離ですが、バスは大回りをするため、40分もかかります。ご連絡いただければ、西湖東口まで迎えに行きます。

解散日時：9/10(日)15:00頃を予定

5. 必要装備

- ・カラビナ ①HMS型安全環付カラビナ 1枚 (アールの付いた型)
②D型安全環付カラビナ 1枚 D型ノーマルカラビナ 2枚(角のある型)
- ・テープスリング(ソウンスリング) : 180 cm×1本、120 cm×2本、60 cm×1本
- ・ロープスリング : 7^{ミリ}×1本
※ロープスリングの無い方はこちらで用意します。 1本 500円位で販売。
- ・革手袋 1組 (薄手で、指先まであるもの。ホームセンターなどで売っています。)
- ・ハーネス・ヘルメットのある方は持参ください。
- ・服装 長袖襟付きシャツ、靴は運動靴でも良いが、登山靴がベストです。
- ・その他、シュラフ、ヘッドランプ、雨具、洗面用具、保険証等、行動食、他
※詳細については机上講習にてご説明いたします。

6. 募集人数 20人(男女年齢不問)

7. 募集〆切り 2017年 8月25日(金)

8. 支払方法 郵便振替用紙でお支払い下さい。
口座番号 00180-5-336096
口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟
* 通信欄には必ず 「ハイキングレスキュー講習会」と明記して下さい。

9. 連絡先 本郷 利夫 070-1070-7940

☆問合せ・申込先 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイド7 2F

(公社) 東京都山岳連盟・指導委員会 TEL03-3526-2550 (月~金) 13時~17時
FAX03-3526-2551
Eメール koshu@togakuren.com 以上