

# ハイキングレスキュー講習会実施要領 (縦走路での危急時に備える)

(公社)東京都山岳連盟 指導委員会  
委員長 本郷 利夫

山岳での事故対応や、事故を防ぐためにはどのような知識・技術が必要なのかを実習を通して勉強します。この講習会は、加盟団体会員・jR0会員・個人会員を優先しますが、一般の方にもぜひ参加していただきたい講習会です。大勢の方の参加をお待ちしております。

## 記

日 時：2018年5月19日（土）～20日（日）

場 所：丹沢：神奈川県立山岳スポーツセンター ※大倉バス停・徒歩7分  
(神奈川県秦野市戸川 1392 TEL:0463-87-9025)

- 講習内容：縦走路からの滑落を想定した引き上げ方法  
：いろいろな搬送方法  
：最低限のスリング・カラビナでの簡易ハーネス作り  
：ロープの結び方(知っておいて便利な結び方)  
：岩場の安全な通過  
：事故を予防する装備と行動について。 等

2. 講師：堤信夫氏（日本ロープレスキュー協会、プロガイド、山岳上級指導員）他

- 受講料：都岳連個人会員：¥13,000 ※保険料を含む  
都岳連加盟団体会員・jR0会員：¥14,000 ※保険料を含む  
その他、一般の方：¥15,000 ※保険料を含む

※交通費は含みません。昼食（行動食）は各自用意願います。

※宿泊費、食費（夕食・朝食）として5,000円程度別途必要です。（現地で徴収いたします。）

## 4. 行動予定

机上講習：5/9（水）19:00～21:00 東京都山岳連盟事務所にて(下記の申込先住所)  
実技日時：5/19（土）10:30 集合 神奈川県立山岳スポーツセンター  
宿泊場所：神奈川県立山岳スポーツセンター内 宿泊棟  
解散日時：5/20（日）15:00を予定

## 5. 必要装備

- カラビナ・テープスリング・ロープスリング・ヘルメット(安全の為です)※ハーネスは不要
- 服装 長袖襟付きシャツ、靴は軽登山靴がベストです。
- その他、ヘッドランプ、雨具、洗面用具、保険証等、他 ※詳細については机上講習にてご説明

6. 募集人数 20人(男女年齢不問)

7. 募集〆切り 2018年 4月30日（月）

## 8. 支払方法

郵便振替用紙でお支払い下さい。

口座番号 00180-5-336096

口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟

\* 通信欄には必ず「ハイキングレスキュー講習会」と明記して下さい。

☆問合せ・申込先 〒101-0041 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン 2F

(公社)東京都山岳連盟・指導委員会 TEL03-3526-2550 (月～金) 13時～17時

FAX03-3526-2551

Eメール [koshu@togakuren.com](mailto:koshu@togakuren.com)