

「おくとま登山学校」第1回 御前山 自然観察と安全行動

(主催) 公益社団法人 東京都山岳連盟

(共催) モリパーク アウトドアヴィレッジ

1、ご挨拶

～はじめに～

登山の初心者、山をもっと学びたい方向けのおくとま登山学校、山、自然の素晴らしさ知り安全登山のための知識・技術を学んで頂く講座の第1回を御前山で実施します。

体験の森では広葉樹、針葉樹、植林の森、春の花観察、カタクリの保護活動を紹介します。御前山 1405m を登頂後、惣岳山から奥多摩湖の大展望が魅力のオオブナ尾根の急な道を安全行動を学びながら下山します。

～コンセプト～

- ① 学ぶテーマを持った講座=今回のテーマ「山を知る自然観察と急な下降路の安全行動」。
- ② 各回ともメインテーマ以外の専門講師も揃え、学びのニーズに応えます。
⇒**装備・安全・進行管理、読図・GPS、気象、セルフレスキュー、何でもお尋ね下さい**
- ③ 貸切りバスを利用=バスの中も学び、交流の場、また悪天時のコース変更など融通が効きます
- ④ 最後は昭島駅前 モリパーク アウトドアヴィレッジで解散

2、期日

集合 平成28年5月14日(土) 8時 昭島駅北口ロータリー集合 ～小雨決行です～

午前 貸切バスで、御前山栃寄山の家登山口まで移動

9時半登山口着、9時45分出発～自然観察：休憩を交え、12時過ぎ御前山着

午後 昼食休憩の後、惣岳山、オオブナ尾根を経て、奥多摩湖へ15時頃下山予定

下山後、水と緑のふれあい館、奥多摩ビジターセンターを見学後、昭島まで移動し18時半頃解散

(注)昭島で温泉入浴が可能。道路状況により、解散時刻は変更になる可能性があります。

3、参加条件および定員

- 1) 参加条件 登山初心者の方、もっと山の知識・技術を学びたい経験者
- 2) 募集定員 15名程度(学びたいカリキュラム希望に応じてクラス分け致します)
一般の方、他団体所属の方も受講できます。

4. 希望カリキュラムおよび講師

- ・重点的に学びたい希望に合わせ、実地講習で専門分野の講師が担当する班へ編成を行いません。
- ・当連盟各委員会、安全登山教室の講師を中心に指導員資格、ガイド資格保有者などが当たります。
GW以降夏山の気象 自然観察、自然保護活動
登山計画と装備、ヴィバーク、ツェルトの利用方法
山の地形とナビゲーション(読図とスマホGPS)
セルフレスキュー(応急処置、搬送法)

5. 参加申込、確認先

- 1) 申込方法 3ページ目申込書(またはHPよりダウンロード)をメール・FAXにてお申込み下さい
- 2) 申込先：(公社)東京都山岳連盟事務局(内) おくとま登山学校
郵便 101-0041 千代田区神田須田町1-32 福原ビル301
Mail:koshu@togakuren.com Fax:03-3526-2551
- 3) 申込期日 平成25年5月6日(金) 必着のこと

- 4) 講習費 一般4000円、都岳連加盟会員・JRO加入者3500円、個人会員3000円
 ※貸切バス代は講師も含め頭割りで現地徴集させていただきます。
 参加人数により2000～2800円程度を見込んでいます
- 5) 受講費払込 5月9日までに以下に振込みをお願いします
 金融機関 城南信用金庫 神田支店 口座名 シャ/トウキョウトサンガクレンメイ
 普通 口座番号301189
- 6) 参加取消し 5月9日までの取消しは手数料1000円を差引き返金いたします

申し込まれた方には、受付並びに参加可否を返信致します（GW中は返信まで時間がかかります）。受付の連絡が着かないときは、恐れいりますが事務局まで照会願います。

6. 修了証の授与

実技講習に6回以上（1泊2日含む）参加し、修了と認められた方に修了証を発行いたします。

7. その他留意事項

- 1) その他の費用、集合まで解散以降の交通費は、参加者の負担と致します。
- 2) 参加者には都岳連で保険に加入します。対応は保険の範囲とさせていただきます。
- 3) 講師の指示に従い、また断りなくパーティから離れないようにお願いします。

装備・食糧 チェック表

装備	装備	食糧、装備、着替え
ザック（20～30L） ザックカバー	帽子 手袋（軍手で可） 水筒（1～1.5L）	行動食、予備食 持薬 ナイフ ライター 着替え （車に置いておけます）
雨具（傘のみは不可） 防寒ジャンパー（任意） シャツ（長袖） シャツ（半袖） ズボン パンツ 靴下 靴（登山用ハイカット）	タオル ちり紙 ゴミ袋 地図（当日配布） 磁石 筆記具 財布 健康保険証	共同装備 補助ロープ、スリング 安全環付カラビナ 薬品セット ツエルト レスキューネット シュラフカバー 記録用カメラ
スパッツ（任意） ストック（任意）	携帯（任意） カメラ（任意） 熊鈴、ホイッスル（任意）	

送付先 (公社) 東京都山岳連盟

FAX 03-3526-2551 Mail:koshu@togakuren.com

平成28年度 おくたま登山学校 第1回 御前山 参加申込書

申し込み者

氏名 _____ ふりがな _____ 生年月日(西暦) _____ 年 月 日
性別 _____ 血液型 _____ 加入山岳保険名 _____
住所 〒 _____
連絡先 携帯 _____ Mail _____ Fax _____

所属 をレ印チェックし、必要事項を記入願います。

(公社) 東京都山岳連盟 所属会名 _____ 個人会員 _____ JRO加入
 (公社) 日本山岳協会 山岳連盟・協会 _____ 日本勤労者山岳連盟
 その他 _____ 無所属 _____

緊急連絡先

氏名 _____ ふりがな _____
住所 〒 _____
連絡先 携帯 _____ 電話 _____ Mail _____

重点的に学びたいカリキュラムの希望 (複数選択の場合は順番を記入願います)

GW~夏山の気象 自然観察、自然保護活動
 登山計画と装備、ヴィバーク、ツェルトの利用方法
 山の地形とナビゲーション (読図とスマホGPS利用)
 セルフレスキュー (応急処置、搬送法)

山行、幕営の経験、GPS・高度計の利用経験

無雪期 (ハイキング _____ 年 縦走 _____ 年 岩、沢登り _____ 年)
積雪期 (ハイキング _____ 年 縦走 _____ 年 岩、氷壁登攀 _____ 年)
幕営経験 無雪期 (テント泊、 ツェルト拍) 積雪期 (テント泊、 ツェルト拍)
ナビゲーション用具利用経験 (磁石 高度計 スマホGPS 専用GPS)

登山ツアー、遭難対策等の講習会などの参加経験

質問、ご希望などあれば自由に記入願います