（公社）東京都山岳連盟

2018年度 山のセルフレスキュー講座**Ⅱ** 『山のファーストエイド(救急法)』 募集要項

主催：(公社)東京都山岳連盟　遭難対策委員会

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| １． | 趣旨 | ： | 山岳地域の事故で的確な応急手当を施すことのできる登山者の育成 |
| ２． | 期日・場所 | ： | 2018年6月16日（土）　10:00 ～ 17:002018年6月17日（日）　10:00 ～ 17:00両日とも神奈川県立山岳スポーツセンター　食堂（小田急小田原線渋沢駅より渋02大倉行バスで約15分、終点下車徒歩7分）**※両日ともご参加可能な方のみお申し込み下さい。宿泊される方はご自分で手配をお願いします。** |
| ３． | 対象 | ： | 登山でのファーストエイドを学びたい方 |
| ４． | 内容 | ： | ファーストエイドの考え方、応急処置の基本(出血のコントロール、捻挫・骨折の手当、三角巾）、救助要請、搬送法、シミュレーション、テーピングによる応急処置 |
| ５． | 持ち物 | ： | [必ずお持ちいただきたいもの] 普段の山行の装備（日帰りのハイキングを想定した衣服・ザック）三角巾（大きめのもの。底辺が１ｍ以上あるものが望ましい）筆記用具、昼食[自分の道具で練習したい場合は、以下をお持ちください]ザック、ストック、銀マット、ファーストエイド用品等* これらは実技練習により生地などが痛む場合がありますのでご了承ください。自分の携行品はご自身で管理をお願い致します。携行品破損の危険性を感じたら、使用を中止してください。また必ずご記名をお願い致します。
 |
| ６． | 実技日程（予定） | ： | 6月16日（土）10：00～17：00 机上・実技講習6月17日（日）10：00～16：00 机上・実技講習16：00～17：00 まとめ・解散 **両日とも10：00 神奈川県立山岳スポーツセンター 食堂 集合** |
| ７． | 受講料 | ： | 一般 15,000円 都岳連加盟団体員・個人会員・リピーター・学生 13,000円jRO会員は500円割引制度があります。 |
| ８． | 募集定員 | ： | 20名 |
| ９． | 募集期間 | ： | 2018年5月14日（月）～6月8日（金） |
| １０． | 申込方法 | ： | 1. HP・募集要項で講習内容を確認してください。
2. 申込書をダウンロードして必要事項を記入の上、郵送・FAX・電子メールで送付。
3. 申込後に郵便振替にて受講料を振込み。

受講料振込み完了を以って申込みとします。郵便振替口座番号 ００１７０－４－６０１７４郵便振替口座名 公益社団法人東京都山岳連盟 ※ 通信欄に　「山のファーストエイド　受講料」　と明記してください。 |
| １１． | 問い合わせ申し込み先 | ： | 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F(公社)東京都山岳連盟 事務局TEL：03-3526-2550 (月～金：13:00～17:00)、 FAX：03-3526-2551問合せアドレス　：　LEJ04543@nifty.com申込みアドレス　：　koshu@togakuren.com |
| １２． | その他 | ： |  |