**おくたま登山学校第２回実技講習**

テントに泊まろう！

小屋泊まり山行もいいけれど、いつかはテントを担いで・・・

安全で快適なテント設営の基本、おいしく簡単な「山ご飯」

キャンプに役立つロープワーク、などなど体験しましょう

1. 期日　平成３０年８月１１日（土）１５：３０現地集合　８月１２日（日）８：３０解散
2. 場所　氷川キャンプ場（東京東京都西多摩郡奥多摩町氷川702）ＪＲ奥多摩駅徒歩１０分

３．対象　おくたま登山学校受講生　家族で参加可（小学生以上）

一般の方も家族で参加歓迎（小学生以上）

## ４．スケジュール

　１日目　開会行事 １５：３０～１５：４０

　　　　　テント設営 １５：４０～１６：３０

　　　　　山ご飯 １６：５０～１９：００　　懇親会を含む

　２日目　起床・洗面 ６：００～　６：２０

　　　　　山ご飯 ６：３０～　７：００

　　　　　テント撤収 ７：１０～　７：４０

　　　　　安全登山のお話 ７：４０～８：１０

　　　　　閉会行事 ８：２０～８：３０

　　　　　解散 ８：３０

## ５．持ち物

　　おくたま登山学校受講生：マット、シュラフまたはそれに代わる物、食器、ヘッドライト

　　　　　　　　　　　　　　飲み物、雨具、防寒具、軍手、洗面具

* テント、テントシート、コンロ・鍋、ロープなどは主催者が用意します

　　一般参加者：テント、コンロ等テント泊に必要なものはご自身でご用意ください

## ６．参加費

一般 ：５，５００円／都岳連加盟団体会員・jRO会員：５，０００円／個人会員 ：４，５００円

家族参加者：３，０００円／人　　ただし小学生：２，０００円／人

※その他経費

・テント場代８００円／人

・食費大人（中・高校生以上）１，０００円／人　　子ども（小学生）５００円／人

## ７．申込方法

申込書をメール・FAXにてお申込みください。

申込受付後受講料を下記口座にお振込みください。

ゆうちょ銀行　〇一九店　　当座預金　００６０１７４　公益社団法人東京都山岳連盟

## ８．申込締切：２０１８年８月８日（水）

## ９．申込・お問合わせ先

電話：０３－３５２６－２５５０（平日13：00～17：00）

Mail：koshu@togakuren.com

FAX：０３－３５２６－２５５１

## １０．当日連絡先

０９０－８９６２－３１８９（松本敏）・０９０－２２１９－２７４７（村上）

おくたま登山学校第２回実技講習申込書

２０１８年８月１１日（土）～１２日（日）実施

公益社団法人東京都山岳連盟

おくたま登山学校　担当者　行

## 申込者　　　□本人（おくたま登山学校受講生の方はお名前のみで可）　・　□参加者家族

氏名　　　　　　　　　　　ふりがな　　　　　　　　　　　生年月日（西暦）　　年　　　月　　　日

性別　　　　　　血液型　　　　　　　　　　　加入山岳保険名

住所　〒

携帯電話番号　　　　　　　　　　　　　　　　　Fax

Mail

## 所属　　□をㇾ印チェックし、必要事項を記入願います。

　　□所属会名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　□個人会員

□その他　　　　　　　　　　　　　　　　□ｊRO会員　　　　　　　□無所属

## 緊急連絡先

氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ふりがな

電話番号