**おくたま登山学校**

体験！スポーツクライミング

2020東京オリンピックの正式種目になったスポーツクライミング

この頃、テレビ番組で目にすることが多くなりました

若い女性の間でも人気急上昇

一度体験しみませんか。講師は国体の監督を務める有枝樹雄さん

初めての方にも親切丁寧に教えてくれます

１．期日　平成３０年１１月１８日（日）１０：００～１４：００

　　　　　集合　現地会場　９：５５



２．対象　おくたま登山学校受講生

一般の方も参加歓迎

３．場所　クライミングジム　．

　　　〒188-0004 東京都西東京市西原町５丁目２−１

西武新宿線「田無駅」から徒歩１７分

　　　　　ＨＰ：http://climbing-girigiri.com/

４．持ち物

　・飲料水（0.5リットル程度）、昼食（１）、保険証

・クライミングシューズ

※　レンタルあり　３００円　当日お申し出ください。

・ハーネス　※　レンタルあり　３００円　当日お申し出ください。

５．参加費（保険料込、会場使用料込）

一般：5,500円　　　都岳連・加盟団体会員・jRO会員：5,000円　　個人会員：4,500円

６．申込み

　　１１月１４日（水）までに申込書をメール、ＦＡＸにてお申込みください。

　　メール：koshu@togakuren.com

ＦＡＸ：０３－３５２６－２５５１

　　お問合せ：０３－３５２６－２５５０（月～金　１３：００～１６：００）

おくたま登山学校　体験スポーツクライミング

２０１８年１１月１８日（日）実施

公益社団法人東京都山岳連盟

おくたま登山学校　担当者　行

FAX　０３－３５２６－２５５１　　　　Mail　[koshu@togakuren.com](mailto:koshu@togakuren.com)

　※継続受講の方は、変更がなければ氏名のみで結構です。

## 申込者

氏名　　　　　　　　　　　ふりがな　　　　　　　　　生年月日（西暦）　　年　　月　　日

性別　　　　　　血液型　　　　　　　　　　加入山岳保険名

住所　〒

携帯電話番号　　　　　　　　　　　　　　　　Fax

Mail

## 所属

□をㇾ印チェックし、必要事項を記入願います。

　　□所属会名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　□個人会員

□その他　　　　　　　　　　　　　　　　□ｊRO会員　　　　　　　□無所属

## 緊急連絡先

氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ふりがな

電話番号

## クライミング経験

　　無雪期　（　□ハイキング　　　年　　□縦走　　　年　　□岩稜、沢登り　　　年　）