



おくとま登山学校

体験！スポーツクライミング

2020 東京オリンピックの正式種目になったスポーツクライミング

この頃、テレビ番組で目にするが多くなりました

若い女性の間でも人気急上昇

一度体験してみませんか。講師は国体の監督を務める有枝樹雄さん

初めての方にも親切丁寧に教えてくれます

1. 期日 平成30年11月18日(日) 10:00~14:00

集合 現地会場 9:55

2. 対象 おくとま登山学校受講生

一般の方も参加歓迎

3. 場所 クライミングジム **ギリギリ**

〒188-0004 東京都西東京市西原町5丁目2-1

西武新宿線「田無駅」から徒歩17分

HP : <http://climbing-girigiri.com/>

4. 持ち物

・飲料水 (0.5リットル程度)、昼食 (1)、保険証

・クライミングシューズ

※ レンタルあり 300円 当日お申し出ください。

・ハーネス ※ レンタルあり 300円 当日お申し出ください。

5. 参加費 (保険料込、会場使用料込)

一般 : 5,500円 都岳連・加盟団体会員・jRO 会員 : 5,000円 個人会員 : 4,500円

6. 申込み

11月14日(水)までに申込書をメール、FAXにてお申込みください。

メール : koshu@togakuren.com

FAX : 03-3526-2551

お問合せ : 03-3526-2550 (月~金 13:00~16:00)



おくたま登山学校 体験スポーツクライミング

2018年11月18日(日)実施

公益社団法人東京都山岳連盟
おくたま登山学校 担当者 行

FAX 03-3526-2551 Mail koshu@togakuren.com

※継続受講の方は、変更がなければ氏名のみで結構です。

申込者

氏名 _____ ふりがな _____ 生年月日(西暦) 年 月 日

性別 _____ 血液型 _____ 加入山岳保険名 _____

住所 〒 _____

携帯電話番号 _____ Fax _____

Mail _____

所属

をレ印チェックし、必要事項を記入願います。

所属会名 _____ 個人会員 _____

その他 _____ jRO 会員 _____ 無所属 _____

緊急連絡先

氏名 _____ ふりがな _____

電話番号 _____

クライミング経験

無雪期 (ハイキング 年 縦走 年 岩稜、沢登り 年)