

おくたま登山学校校外学習

陣馬山から景信山へ！

陽だまりの山を歩こう

奥多摩と並ぶ東京近郊の登山エリア、高尾山エリアに校外学習です。人々にぎわう高尾山の少し奥にある静かな陣馬山から景信山へ。陽だまりの中、早い春を感じましょう。

1. 期日 2019年2月24日（日）JR中央線藤野駅 集合 9：05

解散 JR高尾駅 15：45

2. 対象 おくたま登山学校受講生

一般の方も参加歓迎

3. 行程

・開会行事（講師紹介、説明・注意、準備体操） 9：05～9：15

・出発 9：20 陣馬山登山口～一の尾根～陣馬山～明王峠～景信山～小仏バス停～
JR高尾駅（15：45）

4. 持ち物

・飲料水（1リットル程度）、昼食・非常食（各1）、雨具（ゴアテック製のセパレートタイプがベスト）、防寒具、ヘッドライト（または懐中電灯）、ザックカバー、コンパス・地図、スマートフォン（予めGeographicaを導入）※ ストック（あれば）、保険証

5. ウェア

・耳までの帽子、手袋は必携 ・レイヤード（重ね着）で体温調節

6. 参加費（保険料込）

一般：5,500円 都岳連・加盟団体会員・JR0会員：5,000円 個人会員：4,500円

7. 申込み

2月20日（水）まで。都岳連ホームページ「講習会申込フォーム」から。

<https://www.togakuren.com/tsudou/class-application/>

その後、参加費の振込先をご案内いたします。

担当 都岳連「おくたま登山学校」松本

03-3526-2550 月～金 13：00～17：00