



「おくとま登山学校」卒業記念山行

陽光あふれる奥多摩の名峰へ

三頭山 (1,531m)

奥多摩の名峰、三頭山への卒業記念山行です。1年間、頑張って受講された皆様、ご卒業おめでとうございます。この1年を振り返り、また、第4期への希望を切り拓きましょう。

1. 期日 2019年4月20日(土) 都民の森 集合 9:20
※JR武蔵五日市駅発、都民の森行 8:10のバスがあります
解散 都民の森 14:00頃
2. 対象 おくとま登山学校受講生
一般の方も参加歓迎
3. 行程
 - ・開会行事(講師紹介、説明・注意、準備体操) 9:20~9:30
 - ・出発 9:35 都民の森~三頭の大滝~ムシカリ峠~三頭山(12:30)~鞆口峠~都民の森(14:30)
4. 持ち物
 - ・飲料水(1リットル程度)、昼食・非常食(各1)、雨具(ゴアテック製のセパレートタイプがベスト)、防寒具、ヘッドライト(または懐中電灯)、ザックカバー、コンパス・地図、スマートフォン(予めGeographicaを導入)※ ストック(あれば)、保険証
5. ウエア
 - ・レイヤード(重ね着)で体温調節
6. 参加費(保険料込)
一般:5,500円 都岳連・加盟団体会員・jRO会員:5,000円 個人会員:4,500円
7. 申込み
4月17日(水)まで。都岳連ホームページ「講習会申込フォーム」から。
<https://www.togakuren.com/tsudou/moushikomi/>
その後、参加費の振込先をご案内いたします。
担当 都岳連「おくとま登山学校」松本
03-3526-2550 月~金 13:00~17:00