

クライミング・スクール(岩登り教室) I カリキュラム

安全登山教室員会担当理事 切嶋 良
 安全登山教室委員会委員長 永井 豊
 担当チーフリーダー 大西 寛
 担当サブリーダー 荒井 剛志
 担当マネージャー 岩丸 武

年	月 日	項目	机上・実技実施場所	机上・実技講習内容	集合・解散場所	宿泊場所
2019年	6月6日(木)	机上一1	青少年オリンピックセンター	開校式・岩登りに必要な装備・保険説明	センター棟109	
	6月20日(木)	机上一2	青少年オリンピックセンター	ロープ結束と懸垂下降の手順	センター棟414	
	6月29日(土)	実技一1	室内壁(田無)ギリ・ギリ	登り方と確保の仕方と懸垂下降	(田無)ギリギリ	日帰り
	30日(日)		(追浜)タカトリの岩場	砂岩でのトップロープクライミングと確保そして懸垂下降	追浜駅改札口	
	7月18日(木)	机上一3	青少年オリンピックセンター	確保で知っておくこと	センター棟414	
	7月27日(土)	実技一2	三つ峠	トップロープクライミングとその確保	河口湖駅前	四季楽園
	~28日(日)					
	8月8日(木)	机上一4	青少年オリンピックセンター	岩登りにおけるリスク管理	センター棟106	
	8月31日(土)	実技一3	小川山	フェース・スラブでのトップロープクライミングとその確保	野辺山駅	岩根山荘
	~9月1日(日)					
	9月19日(木)	机上一5	青少年オリンピックセンター	マルチピッチクライミングにおける必要な事柄・リードへの確保	センター棟404	
	9月28日(土)	実技一4	つづら岩	マルチピッチクライミングの練習 I 1:3~4	武蔵五日市駅前	民宿
	~29日(日)					
	10月10日(木)	机上一6	青少年オリンピックセンター	セルフレスキューとファースチキッズについて	後日掲載	
10月26日(土)	実技一5	三つ峠	マルチピッチクライミングの練習 II 1:3~4	河口湖駅前	四季楽園	
~10月27日(日)						
10月30日(水)	机上一7	渋谷・モンベルサロン	修了式			

日程・実技場所・講習内容など、天候・岩場状況により変更する場合があります。ご了承願います。
 集合・解散は現地場所になります。

オプション山行

年	月 日	項目	机上・実技実施場所	机上・実技講習内容	参加費	集合・解散場所	宿泊場所
2019年	10月29日(火)	机上		オプション山行の説明・受付		後日掲載	
	11月9日(土)	OP-1	三つ峠	マルチピッチクライミングの実践(1:2)	26,000	河口湖駅前	四季楽園
	~10日(日)						
	11月30日(土)	OP-2	(湯河原)幕岩	支点構築とトップロープクライミングとその確保	12,000	湯河原駅前	日帰り
12月14日(土)	OP-3	(大仁)城山	トップロープクライミングとその確保	22,000	大仁駅前	温泉民宿	
~15日(日)							