

登山ガイドと体験する

初冬の観天望気

2023年11月23日(祝, 木)

秀麗富嶽十二景の百蔵山(ももくらさん)
(桃太郎伝説の山)

主催：東京都山岳連盟気象委員会

開催要項（山と気象の初心者も歓迎です！）

- ◆開催地 百蔵山(ももくらさん)、標高1003m
- ◆開催日 2023年11月23日(祝・木)、予備日26(日)
- ◆目的 ガイドと体感する観天望気
- ◆集合場所&時刻



- **電車**バスの方：**8:50** JR中央線猿橋駅北口、バス乗り場
集合後、富士急バス宮谷(堀江製作所前行き)に乗車
9:00発 9:06百蔵山登山口着、乗車6分
- **車**利用の方：**9:10** 百蔵山登山口バス停(隣接する駐車場利用)
中央道大月ICまたは談合坂スマートICより国道20号経由約30分
- ◆登山口出発 **9:20**
- ◆山頂到着 **12:00** ◆登山口解散 **15:00**

電車の例（新宿駅から）

【1】 JR利用、乗り換え1回<楽ちん>、IC料金1,342円

新宿駅 07:21発、JR中央線 快速 高尾行き、8駅乗車44分

高尾駅 08:05着 乗り換え

08:09発、JR中央本線 普通 甲府行き、6駅乗車33分

猿橋駅 **08:42着** 構内トイレ経由、北口バス停(9:00発)へ移動

【2】 京王線+JR利用、乗り換え1回、IC料金1,003円<お得>

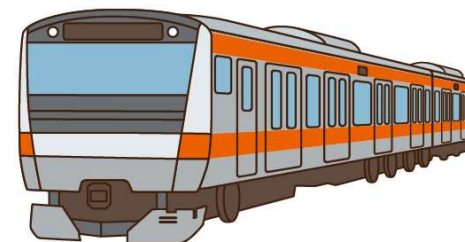
新宿駅 07:09発、京王線 特急高尾山口行き、12駅乗車49分

高尾駅 07:59着 乗り換え (注)降車駅は終点の高尾山登山口より一駅手前です。

乗り過ぎさないように。京王線とJR線の高尾駅は隣接しています。

高尾駅 08:09発、JR中央本線 普通 甲府行き、6駅乗車33分

猿橋駅 **08:42着** 構内トイレ経由、北口バス停(9:00発)へ移動



大月市営総合グラウンド 駐車場

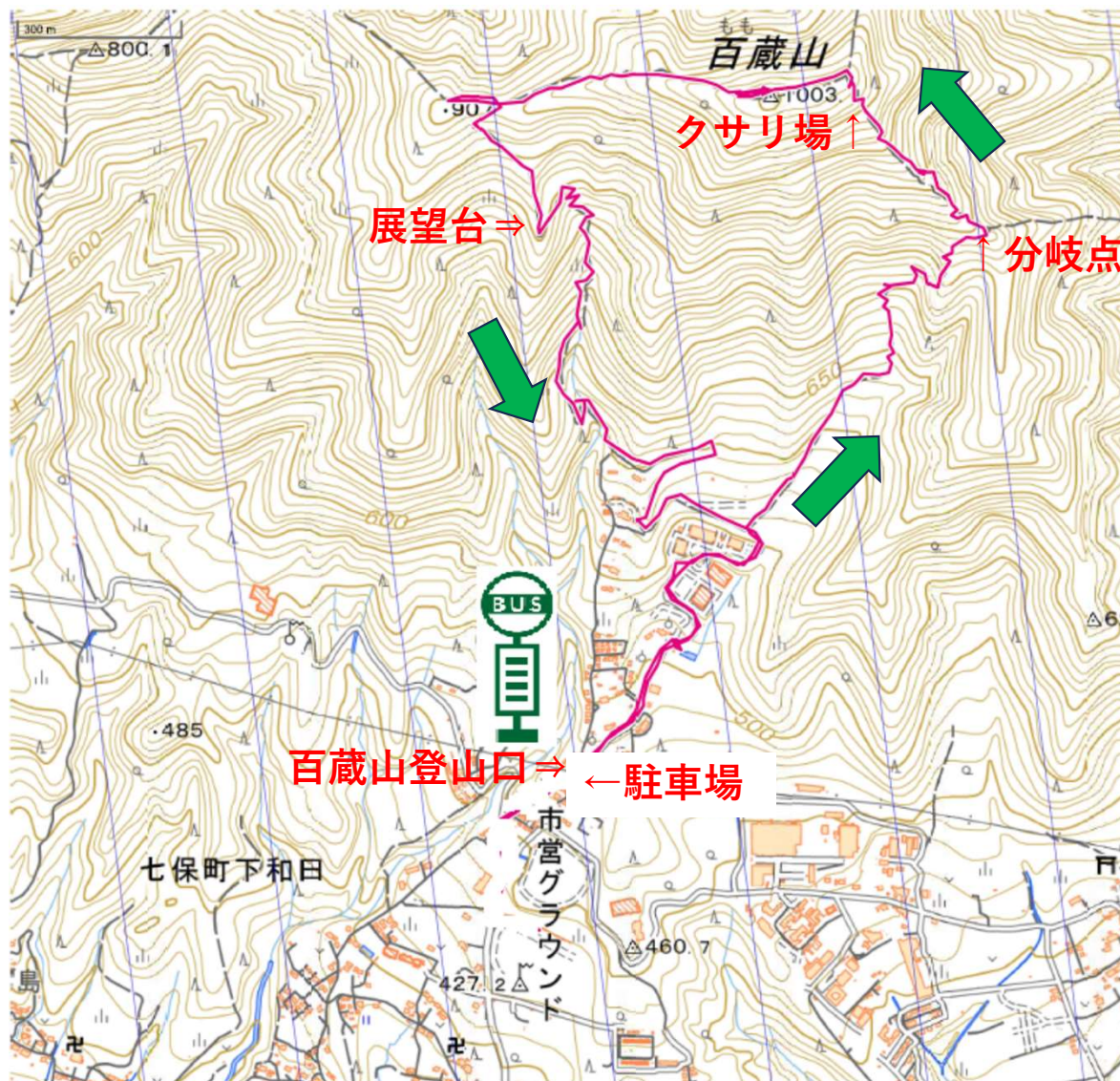


バス停の方から見た駐車場 台数100台、無料



コースの概要

- 歩行時間 約4時間（休憩除く）
- 難易度 初級者、初心者可
- 標高
 - ・ 山頂1003m
 - ・ バス停481m(単純標高差522m)
- 累積標高差
 - ・ 登り602 m ・ 下り581m
- コースタイプ 周回
- 歩行距離 7.1 km
- 注意箇所
 - ・ 山頂直下の約30mほどのクサリ場の付近が急坂ですが、クサリなしでも登れます、必要に応じてガイドがサポートします。
 - ・ 下山路はほぼ緩い斜面です。
- 11月下旬の山頂付近の気温
 - ・ 0~10℃で、平地なら真冬の寒さです。(風を避ける暖かい衣類が活躍します。)



猿橋駅

登山行程

- 09:20 百蔵山登山口発
- 09:30 最終トイレ、登山開始時の気象確認

(このトイレは登山道脇にありますが、なるべく猿橋駅のトイレで、一度済ませてくおきましょう。そのうえで、「行きたくなくても行っておく」作戦でお願いします。不要な方は、それでオッケーです。)

- 10:00 休憩10分、樹林帯の登山道で気象条件を体感
- 11:00 休憩10分、稜線での気象の変化などをチェック
- 12:00 百蔵山頂1003m到着、休憩・観天望気1時間
- 13:00 下山開始
- 13:40 展望台に到着、休憩・観天望気30分
- 15:00 百蔵山登山口バス停到着、解散

(時間は、おおよその目安です。天候などにより変化します。)

同行ガイドは、都岳連認定プロガイドです。



体験すること

1. 登山前の情報収集など

①情報収集（気象庁HPより印刷またはスマホに画面保存して持参）

実況天気図・予想天気図、日の出・日没時刻

②無料気象アプリ（Windy、ウェザーニュース、Yahooなど）の使用に慣れる

このため雨雲レーダー、実況天気図、予想天気図、気象予報を閲覧しておく



2. 登山中（頂上と、下山路の途中の展望台の2ヶ所で観天望気を行います）

①雲量、日照、風向、風速、気温などの気象条件を体感、記録する

②現場での観測や体感と、事前収集情報との相違がないか確認する

③雲の形状などから悪天の兆候や危険性、退避行動の要否を判断する

④事前情報と現地情報の擦り合わせにより気象条件を確認する



持ち物 (基本的な登山装備)

- 登山靴 (防水、重くないもの、アップローチシューズ可)
- セパレートタイプの雨具 (防水透湿性のレインジャケット & パンツを推奨)
- 帽子 (頭部保護、保温)
- 手袋 (保護、保温 軍手可、降雨時には防水素材がのぞましい テムレス可)
- 救急キット (持病の薬を含む)
- タオル (雨降り、救急時など)
- 筆記用具
- 方位コンパス (アプリ可)
- 地図 (国土地理院HPの地図を印刷したもので可)
- トレッキングポール (なくても可)
- ビニール袋2~3枚 (ゴミ、汚れ物収納、泥靴カバー、その他用)

- 防寒具 (休憩時などに上から羽織れるタイプ、フリースやダウン)
- 着替え (中間着・肌着、乾燥しやすい化繊を推奨、コットン不可)
- 携帯電話 (スマホ推奨、ない方はガイドと共用 緊急時連絡用)
- 無料のGPSアプリ (現在地を確認) & 気象情報アプリを事前にスマホにセット
- 水分 (1.5ℓ以上、温水も推奨)
- 栄養補給できるもの (スポーツドリンク、エナジーゼリー)
- 行動食 (簡単に食べられるもの、雨で立ったまま食べることもある おにぎり、パンなど、片手で食べられるもの推奨)
- ヘッドランプ (日没の早い遅いにかかわらず、必ず持ちます)
- トイレットペーパー少々 (小袋に)



不参加時の緊急連絡、など

【緊急連絡先】

スムーズな運営のため、体調不良などによる急な不参加の場合には、当日**8:30**までに以下のアドレスにお知らせください。

togakuren.kisho@gmail.com ご協力をお願いします。



【猿橋駅から登山口行きバス】

休日の朝は以下の1便しかありません。

猿橋駅 09:00発、富士急バス、宮谷(堀江製作所前)行き乗車6分

帰路もちょうど良さそうなバスがありません。

猿橋駅までは**徒歩約30分**です。タクシーがよろしい方はこちら↓へ。



●大月タクシー 電話**0554-22-2221** (登山口迎車可)

猿橋駅～百蔵山登山口：料金**1,500円**前後、時間は**5～10分**くらい
登山口へ下山、解散後の帰路で利用する可能性があります。

