

トレッキングスクール (令和2年6月～令和3年5月まで)

机上・実技カリキュラム(令和2年6月夏山～令和3年5月春山まで)

☆ 第1期 令和2年度 夏山編 中止

20.5.27

| | | |
|----------------------------|-----------|---|
| 開校式&机上1 6月 1日(月) | セ | ◎ トレッキングスクールについて ◎ 夏山の心構えと装備について |
| 実技1 6月13日(土) ～14日(日) | 実技 I | 北八ヶ岳 北横岳と蓼科山 新宿＝北横岳ロープウェイ～北横岳ヒュッテ～北横岳～山麓駅＝蓼科湖 蓼科湖＝御泉水～將軍平～蓼科山～蓼科登山口＝中央高速＝新宿 |
| 机上2 6月17日(水) | セ | ◎ 登山医学 熱中症・脱水症 |
| 実技2 7月18日(土) ～19日(日) | 実技 II | 水芭蕉・わたすげが一面の 尾瀬ヶ原 新宿＝鳩待峠～山の鼻～牛首～竜宮十字路～温泉小屋 温泉小屋～三条の滝～天神田代～尾瀬御池～沼山峠＝桧枝岐＝新宿 |
| 机上3 7月21日(火) | セ | ◎ スポーツクライミングのすべて |
| 実技3 8月29日(土) ～30日(日) | 実技 III | 北アと浅間山の展望の 四阿山と根子岳 新宿～鳥居峠～四阿高原ホテル 四阿高原～牧場～四阿山～四阿高原ホテル～新宿 |

☆ 第2期 令和2年度 秋山編 募集中

| | | |
|-----------------------------|-----------|--|
| 開校式&机上1 9月 2日(水) | セ | ◎ トレッキングスクールについて ◎ 秋山の心構えと装備について |
| 実技1 9月12日(土) ～13日(日) | 実技 I | 中央アルプス 木曾駒ヶ岳 新宿＝駒ヶ根＝しらび平＝千畳敷～乗越浄土～宝剣山荘 宝剣山荘～木曾駒が岳～乗越浄土～千畳敷～駒ヶ根＝新宿 |
| 机上2 9月24日(木) | セ | ◎ 秋山から冬山までの気象 |
| 実技2 10月17日(土) ～18日(日) | 実技 II | 紅葉の素晴らしい 安達太良山 新宿＝東北道路＝二本松＝安達太良高原スキー場～勢至平～くろがね小屋 くろがね小屋～安達太良山～あだたらエクスプレス山頂駅～二本松＝新宿 |
| 机上3 10月22日(木) | セ | ◎ 山での医学 |
| 実技3 11月 7日(土) ～ 8日(日) | 実技 III | 幕山・天城山 新宿＝東名高速＝湯河原幕岩公園～幕山～幕山公園＝伊豆で宿泊 宿泊～天城高原ゴルフ場～万二郎岳～万三郎岳～天城高原ゴルフ場＝新宿 |

☆ 第3期 令和2年度 冬山編 準備中

| | | |
|-----------------------------|-----------|--|
| 開校式&机上1 11月19日(木) | セ | ◎ トレッキングスクールについて ◎ 冬山の心構えと装備について |
| 机上2 12月 3日(木) | セ | ◎ テーピングの実践 |
| 実技1 12月 5日(土) ～ 6日(日) | 実技 I | 東京から湘南の夜景が素晴らしい 丹 沢 新宿＝秦野＝ヤビツ峠～富士見山荘～鳥尾山～新大日の頭～塔ノ岳 塔ノ岳～金冷し～小草平～大倉＝渋沢＝新宿 |
| 机上3 1月 6日(水) | セ | ◎ 緊急避難 |
| 実技2 1月16日(土) ～17日(日) | 実技 II | ビバークの実践 (希望者のみ) 新宿＝関越自動車道＝土合山の家周辺 土合山の家＝関越自動車道＝新宿 |
| 実技3 2月 6日(土) ～7日(日) | 実技 III | 硫黄岳・横岳・赤岳・阿弥陀が岳を見よう 八ヶ岳 新宿＝諏訪南＝美濃戸口～美濃戸～赤岳鉱泉 赤岳鉱泉～中山展望台～行者小屋～美濃戸～美濃戸口＝小淵沢＝新宿 |
| 机上4 2月10日(水) | セ | ◎ 雪崩 |
| 実技4 2月27日(土) ～28日(日) | 実技 IV | 穂高連峰と神秘的な上高地 西穂高丸山と上高地 新宿＝中央高速＝新穂高温泉～西穂山荘 西穂山荘～新穂高温泉＝釜トンネル～上高地～釜トンネル＝新宿 |

☆ 第4期 令和2年度 春山編 準備中

| | | |
|----------------------------|-----------|--|
| 開校式&机上1 3月 3日(水) | セ | ◎ トレッキングスクールについて ◎ 春山の心構えと装備について |
| 実技1 3月13日(土) ～14日(日) | 実技 I | 北八ヶ岳を縦走しよう 北 八ヶ岳縦走 新宿＝中央高速＝北八ヶ岳ロープウェイ～縞枯山～茶白山～麦草ヒュッテ 麦草ヒュッテ～出逢いの辻～山頂駅～諏訪片倉館＝新宿 |
| 机上2 4月 6日(火) | セ | ◎ 地図を読んでみよう |
| 実技2 4月24日(土) ～25日(日) | 実技 II | 富士山が素晴らしい 三ッ峠山 新宿＝三ッ峠駅～達磨石～三ッ峠山～四季楽園 四季楽園～木無山～天下茶屋 |
| 机上3 5月10日(月) | セ | ◎ 未定 |
| 実技3 5月15日(土) ～16日(日) | 実技 III | 北アルプス 八方尾根 八方池 新宿＝白馬＝兔平＝黒菱＝八方池山荘 八方池山荘～八方池～八方池山荘＝黒菱＝白馬＝新宿 |
| OP 地図読み山行 4月29日(木・祝) | 日帰り | |

実技の山及びルートが変わることがあります。
 実技講習の集合場所と時間は、新宿西口に6時45分までです。
 実技講習後に、現地の温泉に入浴して帰京するのが原則としています。
 実技場所・コース・宿泊場所・机上講習の日時、内容、が変わる場合があります。
 机上講習は、19時から21時までです。
 机上講習の場所は、小田急線参宮橋下車の、国立青少年オリンピックセンターです。
 入口の掲示板には、東京都山岳連盟事業部と表示されています。