

2020年度雪山教室カリキュラム(2020-10-22版)

(公社)東京都山岳連盟安全登山教室委員会

委員長:永井 豊 リーダー:切嶋 良

サブリーダー:荒井剛志、道家博司 マネージャー:岩丸 武

2020年12月～2021年5月

項目	年	月日	曜日	場所泊	実技場所担当	内容
机上-1	2020年	12月2日	水	オリセン	安登教	開校式 雪山の心得と装備
机上-2	2020年	12月10日	木	オリセン	気象委員会	雪山の気象
実技-1	2020年	12月20日	日		谷川岳	雪山体験、耐寒体験、体力確認、雪に慣れる
机上-3	2021年	1月7日	木	オリセン	安登教	雪上歩行の基本、アイゼン、ピッケルワーク その他、雪山の基本
実技-2	2021年	1月23日 1月24日	土 日	小屋泊	富士山5合目	雪上基本訓練、ロープワーク、キックステップ アイゼンワーク、滑落停止
机上-4	2021年	2月17日	水	オリセン	安登教	緊急避難、雪洞の作り方、アバランチトランシーバ操作 ワカンによるラッセル
実技-3	2021年	2月27日 2月28日	土 日	小屋泊	谷川岳	雪洞構築体験、緊急避難 ワカンによるラッセル、アバランチトランシーバ操作
机上-5	2021年	3月4日	木	オリセン	遭対委員会	救急法、凍傷、低体温症 実技4の打ち合わせ
実技-4	2021年	3月13日 3月14日	土 日	小屋泊	八ヶ岳 硫黄岳	雪山総合技術、登頂 登頂の喜びを味わう
机上-6	2021年	3月15日	月	オリセン	安登教	春山について、冬山と春山の気象について 実技5の打ち合わせ
実技-5	2021年	4月3日 4月4日	土 日	小屋泊	八ヶ岳 赤岳	雪山総合技術、登頂 岩稜からの登頂
机上-7	2021年	4月5日	月	オリセン	安登教	地形図の見方、コンパスの使い方
実技-6	2021年	5月8日 5月9日	土 日	小屋泊	西穂高岳 独標	春山の総合技術 登頂 春山の厳しさと楽しさを味わう
修了式	2021年	5月13日	木	オリセン		修了証授与、 講師所属山岳会の紹介

受講料 ¥90,000.- (加盟団体員、個人会員のみ ¥88,000.-) 消費税10%、期日保険料含む
交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。

別途、遭難救助保険(山岳保険)にはいって頂きます。例、JIRO、日山協 山岳共済会など
募集人員 最低催行人員 15名、最大人員20名 対象年齢 18歳から65歳頃

オプション

オプションの講習費は雪山教室の受講料とは別途となります

OP-1	2021年	2月6日 2月7日	土 日	小屋泊	八ヶ岳 美濃戸周辺	アイスクライミング体験 費用 ¥19,000.- 交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。
OP-2	2021年	3月6日 3月7日	土 日	小屋泊	北八ヶ岳 天狗岳	雪上訓練及び登頂 費用 ¥19,000.- 交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。
OP-3	2021年	3月27日 3月28日	土 日	小屋泊	谷川岳 天神尾根	天神尾根より登頂 費用 ¥19,000.- 交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。
OP-4	2021年	5月1日 5月2日	土 日	小屋泊	木曾駒ヶ岳 宝剣岳	登頂 費用 ¥22,000.- 交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。

催行人員最低7名 消費税10%含む、期日保険料含む