

# 「読図・ナビゲーション実技講習会」実施要項

＝山で道に迷わないために・初歩編＝

(公社)東京都山岳連盟 指導委員会  
委員長 本郷 利夫

下記の通り、講習会を開催いたします。都岳連加盟団体会員・都岳連個人会委員を優先して受けつけますが、一般の方の受講も大歓迎です。大勢の方の参加をお待ちしております。尚、机上講習会はZOOMによる読図オンライン講座として行います。机上オンライン講座のみの方も参加いただけます。

## 記

### 【日時・場所】

#### ☆机上

令和3年6月30日(水)19:00～21:00 ZOOMによる読図オンライン講座

※受講される方は講座に利用されるスマホ、パソコンなどに予めZOOMのセットアップが必要です。

#### ☆実技

令和3年7月 4日(日)

小仏城山北東尾根周辺(裏高尾山系)

雨天予備日は7月11日(日)

### 1. 内 容

毎年春に警察庁より前年の「山岳遭難の概況」が発表されます。遭難者の約4割が「道迷い」遭難態様の第1位になっています。この「道迷い」遭難を無くすために、国土地理院1/25000地形図と友達になり、より一層理解力を深め読図力を養います。初歩編は、コンパスの使い方を覚えます。スマホGPSで自分の位置を表示させます。

2. 講 師 狩野 悦男(JSPO 公認山岳コーチ1)

3. 受講料	机上のみ	机上+実技講習
都岳連個人会員	2,000円	7,000円
都岳連加盟団体会員	2,000円	7,500円
その他 一般	2,500円	8,000円

尚、実技での現地までの交通費は含みません。昼食は各自ご用意願います。

### 4. 行動予定

(1)机上 令和3年6月30日(水)19:00～21:00  
Zoomによるオンライン講座(テキストは事前に送付します)  
事前にメールにてZoom情報のURLをお送りいたします。

(2)実技 令和3年7月4日(日)  
集合:中央線高尾駅北口 午前9:00  
②番小仏行バス停～途中バス停 日影下車  
解散: 16:00頃 日影バス停

5. 必要装備(実技)  
一般ハイキング装備、水筒、昼食、雨具  
プレートコンパス(机上にも使用します。) 地図は用意します
6. 募集人数 20人
7. 募集〆切り 令和3年6月25日(金)
8. お申込み e-mail [koshu@togakuren.com](mailto:koshu@togakuren.com)  
(住所・氏名・所属名・連絡先 TEL を記入)  
※必ずメールにてお申込みください。  
※机上+実技 or 机上のみも明記してください。
9. 支払方法 郵便振替用紙でお支払いください。  
口座番号 00180-5-336096  
口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟  
※通信欄には必ず「読図 講習会」と明記してください。
10. 問合せ 〒101-0041 東京都千代田区神田司町 2-10 パークサイドセブン2F  
(公社)東京都山岳連盟・事務局  
Tel 03-3526-2550(月～金)13時～17時  
Fax 03-3526-2551

又は、指導委員会 本郷 利夫 070-1070-7940