

## クライミング・スクール(岩登り教室) I カリキュラム7月開始案(2021/6/11)

安全登山教室委員会担当理事 切嶋 良  
 安全登山教室委員会委員長 永井 豊  
 担当チーフリーダー 菅沼 俊吉  
 担当サブリーダー 大西 寛・荒井 剛志  
 担当マネージャー 小暮 洋一

### ■日程・カリキュラム

日程	項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	担当	
7月	1日(木)	机上 1	国立オリンピック記念青少年総合センター(セ306) ※リモート(Zoom利用)と併用開催することもあります。	総合説明会(スクール主旨、クライミングに必要な装備、保険の説明など)	-	菅沼・小暮
	8日(木)	机上 2	国立オリンピック記念青少年総合センター(セ306) ※リモート(Zoom利用)と併用開催することもあります。	ロープ結束、ビレーの基本・懸垂下降の基本的手順・実技①の説明	-	
	10日(土)	実技 ①	室内ジム(田無) GIRIGIRI	トップロープクライミングの基本とビレー、懸垂下降の手順確認	日帰り (2日間)	菅沼・小暮
	11日(日)		日和田山・阿寺の岩場など(雨天時はGIRIGIRI室内壁)	外岩でのトップロープクライミングの基本とビレー・懸垂下降の支点と手順確認		
8月	5日(木)	机上 3	国立オリンピック記念青少年総合センター(セ106) ※リモート(Zoom利用)と併用開催することもあります。	クライミングのビレー、支点などリスクマネジメント・実技②の説明	-	
	28日(土)~29日(日)	実技 ②	三つ峠	トップロープクライミングとビレー トップロープクライミングのビレーとリードのビレー・懸垂下降	四季楽園	菅沼・大西
9月	9日(木)	机上 4	国立オリンピック記念青少年総合センター(セ106) ※リモート(Zoom利用)と併用開催することもあります。	マルチクライミング含む確保の基本理論と技術、実技③の説明	-	
	25日(土)~26日(日)	実技 ③	小川山	フェース、スラブなどのトップロープクライミング フェース、スラブなどのルートを考えてクライミング、懸垂下降	岩根山荘	菅沼・荒井
10月	14日(木)	机上 5	国立オリンピック記念青少年総合センター(セ503) ※リモート(Zoom利用)と併用開催することもあります。	岩場におけるセルフレスキューの基本とファーストエイドキットなど、実技⑤の説明	-	
	23日(土)~24日(日)	実技 ④	つづら岩など戸倉体育館利用	マルチピッチクライミングの練習、OPの説明、リード事故時などのレスキューの基本1 マルチピッチクライミングの練習、懸垂下降の回復	戸倉体育館	菅沼・永井
11月	4日(木)	机上 6	国立オリンピック記念青少年総合センター(セ306) ※リモート(Zoom利用)と併用開催することもあります。	マルチピッチクライミングに必要な技術と事柄、実技④の説明	-	
	6日(土)~7日(日)	実技 ⑤	三つ峠	マルチピッチクライミングを想定した練習、テラスでのビレー、ギアの受け渡しなど マルチピッチクライミングの練習・懸垂下降(確保技術の確認・確保からの自己脱出)	四季楽園	菅沼・小暮
	11日(木)	修了式	場所未定	修了式	-	-

受講料(消費税・保険料・装備消費税含む) 86,000円、個人会員および加盟団体員・84,000円

上記講習においては、日程・実技場所・講習内容など、天候・岩場状況・施設都合により変更する場合があります。(特に机上はリモートにて実施するケースがあります。)

実技につきましては、集合・解散は基本的には現地場所になります。宿泊費は各自にて当日お支払いいただきます。

実技1及び実技2・3・4で雨天の場合は、室内壁を利用します。室内壁の使用料は、別途負担となります。

実技3・実技4・実技5はクライミングIIと合同になります。(実施内容は異なります。)

催行につきましては、最小人数8名となります。最大は約20名程度とさせていただきます。

### ■オプション ※オプション山行の参加費は別料金になります。

日程	項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	担当	
11月	28日(日)	OP実技 1	鷹取山の岩場(京浜急行、追浜駅)	支点構築の手順とレスキューの基本技術、自己脱出など	日帰り	菅沼・大西
12月	18日(土)~19日(日)	OP実技 2	(大仁)城山	トップロープクライミングの練習、トップロープクライミングの技術向上	温泉民宿 (未定)	菅沼・小暮

\* オプション受講料(消費税・保険料・装備消費税含む) OP-1:12,000円、OP-2:22,000円