

令和 4 年度スポーツ指導者・リーダー研修会（更新義務研修）実施要項

『山岳で発症しやすい体温調整障害と対処法！』

主 催： 公益社団法人 東京都山岳連盟 指導委員会

日 時： 令和 4 年 7 月 1 4 日（木） 18：30～21:30

場 所： 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 セ-311 室

☆第 1 部 18：30～18：50
スポーツ指導者制度の変更点・その他 指導委員長 本郷 利夫

☆第 2 部 19：00～21：00
「体温調節障害（低体温症・熱中症）と心臓不整脈」

登山中に、このような症状に近い経験をされた方はおられますか？
発生時の対処の仕方、応急処置の方法をお話しいたします。

講師 日高 一郎氏

【講師プロフィール】

東京大学大学院教育学研究科

学校教育高度化・効果検証センター 特任講師

東京都山岳連盟認定エキスパートガイド／安全登山教室委員会専門委員／
プロガイド養成機構委員会専門委員

本テーマに関連する研究や論文実績として、国立循環器病センター勤務時の「心臓不整脈の発生・維持機序に関する研究」や「人体に及ぼす水温の影響」などがある

☆第 3 部 質疑応答 21：00～21：30

定 員：コロナ感染拡大予防対策の為、定員を 70 名とさせていただきます。（予約不要）

参加費： 500 円

※第 2 部のみの参加も可能です。スポーツ指導者の更新義務研修として受講される方は第 1 部から参加をお願いします。 ※公認リーダー更新受付も行います。