

2021年度写真教室
実技講習 宝剣岳
テーマ:秋の山岳写真講座
中央アルプス宝剣岳で撮る

集合: 10月2日(土)9:40 塩尻駅前集合
7:00 新宿駅発～9:28 塩尻駅着(あずさ1号松本行)
塩尻駅から菅の台バスターミナルまで車に乗車(約1時間)
※マイカーでお越しのお客様は菅の台バスターミナルに10:30集合(出発できる準備を済ませて下さい)

解散: 10月3日(日)15:00 菅の台バスターミナル(マイカーの方)、塩尻駅(16時頃)を予定
16:38 塩尻駅発～19:06 新宿駅着(あずさ46号新宿行)

行程: 1日目
09:40 塩尻駅出発(菅の台バスターミナルまで車で約1時間)
10:40 菅の台バスターミナル着
11:00 マイクロタクシーで駒ヶ根ロープウェイ(しらび平)へ出発
13:00 千畳敷到着、準備が出来次第出発 ※混雑状況により時間は前後します
～
16:00 宝剣山荘到着予定
夕食後は自由行動
希望者には星空撮影あり
 月出 01:39(10/3) 月入 15:17
 日入 17:24 日出 05:37(10/3)
消灯

2日目
06:00 朝食
07:00 木曾駒ヶ岳山頂へ出発
09:00 山頂に到着予定(但し2時間経った時点で場所を問わず下山開始)
～
13:00 千畳敷着
15:00 菅の台バスターミナル着予定(マイカーの方はここで解散)
16:00 塩尻駅着予定
※紅葉最盛期による混雑のため、時間は前後します。

両日天候不順の場合は、写真教室を中止にする事があります。

宿泊: 宝剣山荘 090-5507-6345

装備: 雨具・ザックカバー、防寒具・軍手、帽子
ヘッドランプ(予備電池)、サブザック(なくても可)、ストック
ストック、サングラス又はゴーグル、水筒、地図、コンパス、トイレトペーパー
日焼け止め、カイロ、保険証、常備薬、1・2日目昼食・予備食

感染防止や体調管理に必要な持ち物(インナーシャツ、マスク、使い捨て手袋、手指の消毒液、体温計等)は、各自で準備。
次頁のお願いをご参照の上、予めご自分の機材をご確認ください。

機材: お持ちのカメラ(スマホ可)、三脚(あれば可)、交換レンズ(あれば可)、予備バッテリー、予備のメディア

コロナ対策: 別資料を基に体調管理をお願いいたします(提出は不要です)
集合場所にて検温をさせていただきます
ロープウェイ乗車時、宿泊所館内はマスクの装着をお願いいたします

同行講師: 写真担当 塩田 諭司 090-3315-0981
登山担当 宮崎 薫
マネージャー 藤田 智子 090-1552-2582 tmf_proguide_office@googlegroups.com

緊急連絡先: プロガイド養成委員会委員長

賀来 素明

080-9986-9198

bless_the_lord_my_soul@ybb.ne.jp

受講生へのお願い

コロナ対策のため、実技前の机上講習は行いません。
以下、予めご自分の機材のご確認をお願いいたします。

- ① グリッド線の出し方
- ② ホワイトバランスの出し方
- ③ セルフタイマーの使用方法
- ④ 夜景モード等設定方法
- ⑤ 予備バッテリーの準備
- ⑥ 空のメディアの準備

尚、①～④でご不明点ございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

健康チェック表(ご協力をお願いします。)

氏名

山行出発前の2週間前から朝食前(定点観測)に体温記入、各項目には、症状がなければ、レ点チェックしてください。

日付															
体温															
咳															
咽頭痛															
鼻汁															
鼻閉															
頭痛															
倦怠感															
下痢															
嘔吐															
味覚障害															
嗅覚障害															

- ☆ 山行集合時に、チェック表にそって、症状をお伺いします。
- ☆ 集合時に検温いたします。感染の疑いがある場合は参加をお断りします。
- ☆ 宿泊が伴う場合、宿泊の朝検温させていただき、感染の疑いがある場合その日は休養していただくか、先に下山をしていただきます。
下山時山域によっては、講師が交通機関到着まで引率いたします。