

トレッキングスクール カリキュラム

机上・実技カリキュラム(令和3年秋山～令和4年夏山まで)

2021年8月20日版

☆ 第2期 令和3年度 (2021年) 秋山編 準備中

開校式 9月7日(火)		◎ 秋山編の諸注意 ◎ 秋山の装備
実技1 9月25日(土) ～26日(日)	実技 I	【中央アルプス 木曾駒ヶ岳 (2956m)】 新宿＝中央高速＝駒ヶ根IC＝しらび平＝千畳敷～乗越浄土～宝剣山荘 宝剣山荘～木曾駒ヶ岳～千畳敷＝しらび平＝駒ヶ根IC＝新宿
机上2 10月12日(火)	机上 II	◎ 山の気象
実技2 10月16日(土) ～17日(日)	実技 II	【安達太良山 (1699.6m)】 新宿＝東北高速二本松IC＝安達太良高原スキー場～勢至平～くろがね小屋 くろがね小屋～峰の辻～安達太良山～薬師岳展望台～安達太良高原スキー場＝新宿
机上3 11月1日(月)	机上 III	◎ 山での医学 低体温症 凍傷
実技3 11月13日(土) ～14日(日)	実技 III	【三ッ峠山 (1785m)】 新宿＝三ッ峠駅＝達磨石～三ッ峠～四季楽園 四季楽園～木無山～母の白滝～河口局前～河口湖IC＝新宿

☆ 第3期 令和3年度 (2021年～2022年) 冬山編 準備中

開校式 11月24日(水)		◎ 冬山の心構えについて ◎ 冬山の諸注意
実技1 12月5日(日)	実技 I	【荒船山 (1423m)】 新宿＝荒船山登山口～(内山峠)～鱸岩展望台～荒船山～荒船登山口＝新宿
机上3 12月15日(水)	机上 II	◎ 緊急避難 ピバークについて
実技2 1月22日(土) ～23日(日)	実技 II	【西穂高丸山 (2462m)・上高地 (2197m)】 新宿＝新穂高温泉＝西穂高登山口＝ロープウェイ～西穂山荘～丸山～西穂山荘 西穂山荘～新穂高温泉＝釜トンネル～上高地～釜トンネル～新宿
机上3 2月1日(火)	机上 III	◎ テーピング
実技3 2月26日(土) ～27日(日)	実技 III	【八ヶ岳連峰 鉾泉小屋周辺・中山展望台】 新宿＝中央道＝小淵沢＝美濃戸口～美濃戸～北沢～赤岳鉾泉 赤岳鉾泉～硫黄岳～赤岳鉾泉～北沢～美濃戸～美濃戸口～新宿駒ヶ根IC

☆ 第4期 令和3年度(2022年) 春山編 準備中

開校式 3月1日(火)		◎ 春山の心構え ◎ 春山の装備・春山編の諸注意
実技1 3月13日(日)	実技 I	【筑波山】 つくば駅=つづじヶ丘~弁慶茶屋跡~女体山~筑波山~御幸ヶ原コース~ ~筑波山神社~新宿
机上2 3月24日(木)	机上 II	◎ 地図を読んでみよう
実技2 4月3日(日)	実技 II	【陣馬山方面 地図読み山行】
机上3 4月12日(火)	机上 III	◎ 春山から夏山の気象
実技3 4月16日(土) ~17日(日)	実技 III	【幕山(626m)・天城山(1406m)】 新宿=東名高速=湯河原幕岩公園~幕山~幕山公園=宿泊 宿泊~天城縦走登山口~万次郎岳~万三郎岳~八丁池~旧天城トンネル

☆ 第1期 令和4年度(2022年) 夏山編 準備中

オリエンテーション 6月2日(木)	セ	◎ トレッキングスクールの心構え ◎ 夏山編の諸注意・夏山の装備
実技1 6月25日(土) ~26日(日)	実技 I	【尾瀬ヶ原】 新宿=関越道=鳩待峠~山ノ鼻~竜宮十字路~下田代十字路~温泉小屋 温泉小屋~三条ノ滝~天神田代~尾瀬御池~松枝岐~新宿
机上2 7月4日(月)	机上 II	◎ 登山医学 熱中症・脱水症
実技2 7月11日(日)	実技 II	【大菩薩嶺(2057m)】 新宿~上日川峠~福ちゃん荘 福ちゃん荘~雷岩~大菩薩嶺~大菩薩峠~福ちゃん荘~上日川峠~新宿
実技3 8月20日(土) ~21日(日)	実技 III	【那須連峰(1917m)】 新宿=東北道=那須IC=ロープウェイ山麓駅~那須岳(茶臼岳)~峰の茶屋避難 小屋~三斗小屋温泉大黒屋~姥が原~牛首~峰の茶屋~峠の茶屋~新宿

実技の山及びルートが変わることがあります。

実技講習の集合場所と時間は、新宿西口に6時45分までです。貸切バスで行きます。

実技講習後に、現地の温泉に入浴して帰京するのが原則としています。

実技場所・コース・宿泊場所・机上講習の日時、内容、が変わる場合があります。

机上講習は、19時から21時までです。

机上講習の場所は、小田急線参宮橋下車の、国立青少年オリンピックセンターです。

入口の掲示板には、東京都山岳連盟事業部と表示されています。