

## 雪山教室 カリキュラム

安全登山教室委員会担当理事 切嶋 良  
 安全登山教室委員会委員長 永井 豊  
 担当チーフリーダー 道家 博司  
 担当サブリーダー 荒井 剛志  
 担当マネージャー 前田 恵久

### ■日程・カリキュラム

日程		項目	実施場所		講習内容	宿泊場所	担当	
2021	12	2日(木)	机上	1	国立オリンピック記念青少年総合センターまたはオンライン(Zoom)	開校式 雪山の心得と装備	-	安全登山教室委員
		9日(木)	机上	2	国立オリンピック記念青少年総合センターまたはオンライン(Zoom)	雪山の気象	-	気象委員会
		25日(土)～26日(日)	実技	1	白毛門、谷川岳天神平周辺	雪山体験、耐寒体験、体力確認、雪に慣れる	土合山の家	安全登山教室委員
2022	1	13日(木)	机上	3	国立オリンピック記念青少年総合センターまたはオンライン(Zoom)	雪上歩行の基本、アイゼン、ピッケルワーク、その他、雪山の基本	-	安全登山教室委員
		22日(土)～23日(日)	実技	2	富士山	雪上基本訓練、ロープワーク、キックステップ、雪上基本訓練、ロープワーク、キックステップ	佐藤小屋	安全登山教室委員
	2	17日(木)	机上	4	Zoomまたは国立オリンピック記念青少年総合センター	緊急避難、雪洞の作り方、アバランチトランシーバ操作、ワカンによるラッセル	-	安全登山教室委員
		26日(土)～27日(日)	実技	3	谷川岳	雪洞構築体験、緊急避難、ワカンによるラッセル、アバランチトランシーバ操作	土合山の家	安全登山教室委員
	3	10日(木)	机上	5	国立オリンピック記念青少年総合センターまたはオンライン(Zoom)	救急法、凍傷、低体温症	-	安全登山教室委員
		19日(土)～20日(日)	実技	4	ハヶ岳・硫黄岳	雪山総合技術、登頂(登頂の喜びを味わう)	赤岳鉱泉	安全登山教室委員
		24日(木)	机上	6	国立オリンピック記念青少年総合センターまたはオンライン(Zoom)	春山について、冬山と春山の気象について	-	安全登山教室委員
	4	2日(土)～3日(日)	実技	5	ハヶ岳・赤岳	雪山総合技術、登頂(岩稜からの登頂)	赤岳鉱泉	安全登山教室委員
		21日(木)	机上	7	国立オリンピック記念青少年総合センターまたはオンライン(Zoom)	地形図の見方、コンパスの使い方	-	安全登山教室委員
	5	14日(土)～15日(日)	実技	6	西穂高岳独標	春山の総合技術 登頂(春山の厳しさと楽しさを味わう)	西穂高山荘	安全登山教室委員
19日(木)		修了式	場所未定		修了式	-	-	

受講料(消費税・保険料・装備消費税含む) 90,000円、個人会員及び加盟団体会員：88,000円

交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。

別途、遭難救助保険(山岳保険)に入ってください。例、JIRO、日山協 山岳共済会など

募集人員 最低催行人員 15名 最大 20名 対象年齢 18歳から65歳頃

2019年度、2020年度受講者は、実技1回あたり15,000円で参加可能です。但し、実技4 ハヶ岳・赤岳参加する場合は事前に実技2、3、4のいずれかに参加した上で参加ください。

### ■オプション ※オプション山行の参加費は別料金になります。

日程		項目	実施場所		講習内容	宿泊場所	費用	
2022	2	5日(土)～6日(日)	OP	1	ハヶ岳・美濃戸周辺、または夏沢鉱泉周辺	アイスクライミング体験	赤岳山荘 または夏沢鉱泉	¥19,000
				2	ハヶ岳・天狗岳	雪上訓練と雪山登頂	くろゆりヒュッテ	¥19,000
	3	5日(土)～6日(日)	3	3	谷川岳	谷川岳一ノ倉沢の見学と谷川岳を天神尾根から登頂	土合山の家	¥19,000
				26日(土)～27日(日)	4	宝剣岳、木曾駒ヶ岳	宝剣岳と木曾駒ヶ岳の登頂	宝剣山荘
4～5	4月30日(土)～5月1日(日)							

オプション受講料は消費税・保険料含みます。交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。

催行人員は、最低7名といたします。

2019年度、2020年度受講者も参加できます。