

トレッキングスクール（令和3年度冬山編～令和4年度秋山編まで）

更新日：2021.10.27

☆ 第3期 令和3年度(2021年～2022年) 冬山編 募集中

冬山編開校式 11月24日(水)	机上 1	◎ トレッキングスクールについて ◎ 冬山の心構えについて／冬山の諸注意
実技1 12月12日(日) 日帰り		【大山(1252m)】 秦野駅集合＝蓑毛(ヤビツ峠)～ヤビツ峠～大山山頂～下社～追分～伊勢原
机上2 1月12日(水)		◎ 緊急避難 ビバークについて
実技2 1月22日(土) ～23日(日)		【大室山(580m)・天城山(1406m)】 新宿～伊東シャボテン公園～大室山～DNA温泉～宿舎 宿舎～天城縦走登山口～万二郎岳～万三郎岳～瀬沢分岐点～天城高原ゴルフ場
机上3 2月1日(火)	机上 Ⅲ	◎ テーピング 足首のねんざへの対応
実技3 2月26日(土) ～27日(日)	実技 Ⅲ	【八ヶ岳連峰 鉱泉小屋周辺・中山展望台】 新宿＝諏訪南＝美濃戸口～美濃戸～赤岳鉱泉 赤岳鉱泉～中山展望台～行者小屋～美濃戸～美濃戸口＝新宿

☆ 第4期 令和3年度(2022年) 春山編 準備中

春山編開校式 3月1日(火)		◎ 春山の心構え ◎ 春山の装備・春山編の諸注意
実技1 3月12日(土) ～13日(日)	実技 I	【西穂高丸山・上高地】 新宿＝新穂高ロープウェイ＝西穂高登山口～西穂山荘～丸山～西穂山荘 西穂山荘～新穂高ロープウェイ＝釜トンネル～上高地河童橋～釜トンネル～新宿
机上2 3月24日(木)	机上 II	◎ 地図を読んでみよう 地形図とコンパスを使ったナビゲーション
実技2 4月10日(日) 日帰り	実技 II	【陣馬山方面 地図読み山行】 ナビゲーションの実際
机上3 4月12日(火)	机上 III	◎ 春山から夏山の気象
実技3 4月__日(土) ～__日(日)	実技 III	【北八ヶ岳縦走】 計画中。詳細は後日お知らせします。

☆ 第1期 令和4年度(2022年) 夏山編 準備中

夏山編開校式 6月6日(月)	セ	◎ トレッキングスクールの心構え ◎ 夏山編の諸注意・夏山の装備
実技1 6月25日(土) ～26日(日)	実技 I	【尾瀬ヶ原】 新宿＝関越道＝鳩待峠～山ノ鼻～竜宮十字路～下田代十字路～温泉小屋 温泉小屋～三条ノ滝～天神田代～尾瀬御池～桧枝岐～新宿
机上2 7月4日(月)	机上 II	◎ 登山医学 熱中症について
実技2 7月10日(日) 日帰り	実技 II	【大菩薩嶺(2057m)】 新宿～上日川峠～福ちゃん荘 福ちゃん荘～雷岩～大菩薩嶺～大菩薩峠～福ちゃん荘～上日川峠～新宿
机上3 日時未定	机上 II	◎ 企 画 中
実技3 8月20日(土) ～21日(日)	実技 III	【那須連峰(1917m)】 新宿＝東北道＝那須IC＝ロープウェイ山麓駅～那須岳(茶臼岳)～峰の茶屋避難 小屋～三斗小屋温泉大黒屋～姥が原～牛首～峰の茶屋～峠の茶屋～新宿

☆ 第2期 令和4年度(2022年) 秋山編 準備中

秋山編開校式 9月__日		◎ 秋山編の諸注意 ◎ 秋山の装備
実技1 9月__日(土) ～__日(日)	実技 I	【中央アルプス 木曾駒ヶ岳(2956m)】 新宿＝中央高速＝駒ヶ根IC＝しらび平＝千畳敷～乗越浄土～宝剣山荘 宝剣山荘～木曾駒ヶ岳～千畳敷＝しらび平＝駒ヶ根IC＝新宿
机上2 10月__日	机上 II	◎ 山の気象
実技2 10月__日(土) ～__日(日)	実技 II	【磐梯山(1819m)・安達太良山(1718m)】 新宿＝磐梯山ゴールドライン～八方台～中ノ湯跡～弘法清水～磐梯山～八方台 宿舎～高原スキー場～勢至平～くろがね小屋～安達太良山～薬師岳展望台～新宿
机上3 11月__日	机上 III	◎ 山の医学 低体温症について
実技3 11月__日(土) ～__日(日)	実技 III	【三ッ峠山(1785m)】 新宿＝三ッ峠駅＝達磨石～三ッ峠～四季楽園 四季楽園～木無山～母の白滝～河口局前～河口湖IC＝新宿

- ・ 実技講習の開催地・ルート・宿泊地、机上講習の日時・内容が変わる場合があります。
- ・ 実技講習の集合場所と時刻は、新宿西口に6時45分です。貸切バスで行きます。
- ・ 実技講習後、時間があれば現地の温泉に入浴して帰京します。
- ・ 机上講習は国立オリンピック記念青少年総合センター(小田急線参宮橋駅下車)にて、19時から21時まで開催します。研修室番号は、オリセン入口の掲示板に「東京都山岳連盟事業部」と表示されています。