

2022年度 東京都山岳連盟 雪山教室 スケジュール、カリキュラム

安全登山教室委員会担当理事 切嶋 良
 安全登山教室委員会委員長 永井 豊
 担当チーフリーダー 道家 博司
 担当サブリーダー 荒井 剛
 担当マネージャー 前田 恵久

■日程・カリキュラム

日程		項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	担当	
2022	12	8日(木)	机上 1	すみだ生涯学習センター3F 研修室1 (オンライン(Zoom)も併用いたします。)	開校式 雪山の心得と装備	-	安全登山教室委員
		15日(木)	机上 2	都内の集会施設(オンライン(Zoom)併用)、 またはオンライン(Zoom)のみで実施いたします。	雪山の気象	-	気象委員会
		24日(土)~25日(日)	実技 1	1日目:白毛門または谷川岳西黒尾根 2日目:谷川岳天神平周辺	雪山体験、耐寒体験、体力確認、雪に慣れる	土合山の家	安全登山教室委員
2023	1	12日(木)	机上 3	都内の集会施設(オンライン(Zoom)併用)、 またはオンライン(Zoom)のみで実施いたします。	雪上歩行の基本、アイゼン、ピッケルワーク、その他、雪山の基本	-	安全登山教室委員
		14日(土)~15日(日)	実技 2	富士山5合目周辺	雪上基本訓練、ロープワーク、キックステップ、雪上基本訓練、ロープワーク、 キックステップ	佐藤小屋	安全登山教室委員
	2	16日(木)	机上 4	都内の集会施設(オンライン(Zoom)併用)、 またはオンライン(Zoom)のみで実施いたします。	緊急避難、雪洞の作り方、アバランチトランシーバ操作、ワカンによるラッセル	-	安全登山教室委員
		18日(土)~19日(日)	実技 3	谷川岳・天神尾根、西黒尾根下部 または八方尾根(北アルプス北部)	雪洞構築体験、緊急避難、ワカンによるラッセル、アバランチトランシーバ操作	土合山の家 または八方池山荘	安全登山教室委員
	3	9日(木)	机上 5	都内の集会施設(オンライン(Zoom)併用)、 またはオンライン(Zoom)のみで実施いたします。	救急法、凍傷、低体温症	-	安全登山教室委員
		18日(土)~19日(日)	実技 4	ハヶ岳・硫黄岳	雪山総合技術、冬季の登頂	赤岳鉱泉	安全登山教室委員
		30日(木)	机上 6	都内の集会施設(オンライン(Zoom)併用)、 またはオンライン(Zoom)のみで実施いたします。	春山について、冬山と春山の気象について	-	安全登山教室委員
	4	1日(土)~2日(日)	実技 5	ハヶ岳・赤岳	雪山総合技術、岩稜のあるピークの積雪季登頂	赤岳鉱泉	安全登山教室委員
		20日(木)	机上 7	都内の集会施設(オンライン(Zoom)併用)、 またはオンライン(Zoom)のみで実施いたします。	地形図の見方、コンパスの使い方	-	安全登山教室委員
	5	13日(土)~14日(日)	実技 6	立山(雄山・大汝の登頂)~黒部平下降	春山の総合技術 登頂(春山の登頂)	一ノ越山荘	安全登山教室委員
18日(木)		修了式	会場未定	修了式	-	-	

受講料(消費税・保険料・装備消耗費含む) 92,000円、個人会員及び加盟団体会員:90,000円

交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。また、実技2は貸切バスを利用することもあります。貸切バス利用時は乗車人数で割った金額の負担をお願いいたします。

別途、遭難救助保険(山岳保険)に入ってください。例、JIRO、日山協 山岳共済会など

募集人員 最低催行人員 15名 最大 30名 対象年齢 18歳から65歳頃

■オプション ※オプション山行の参加費は別料金になります。

日程		項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	費用	
2023	2	4日(土)~5日(日)	0P	1 川上村(岩根山荘アイスツリー、廻り目平周辺)	アイスクライミング体験	岩根山荘	¥20,000
	3	4日(土)~5日(日)		2 ハヶ岳・天狗岳	雪上訓練と雪山登頂	くろゆりヒュッテ	¥20,000
		25日(土)~26日(日)		3 谷川岳	谷川岳一ノ倉沢の見学と谷川岳を天神尾根から登頂	土合山の家	¥20,000
	4	29日(土)~30日(日)		4 宝剣岳、木曾駒ヶ岳	宝剣岳と木曾駒ヶ岳の登頂	宝剣山荘	¥23,000

オプション受講料は消費税・保険料含みます。交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。

催行人員は、最低7名といたします。

オプション1(アイスクライミング体験)については、2019~2021年度受講者も参加申込可能です。