

体調管理チェックシート

(公社)東京都山岳連盟 遭難対策委員会

日付	2023年2月4日	氏名	
講座名	2022年度 山のセルフレスキュー講座Ⅲ 『冬山のセルフレスキュー』		

- ・ このチェックシートは新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、講座を受講される皆様をお願いしています。
- ・ 講座の受講にあたり、当日の体調等について以下の項目のチェックをお願いいたします。皆様のご協力をお願いいたします。

■受付時の検温をご記入下さい。

体温	℃
----	---

■下記の症状等に一つでも該当する場合は、受講を見合わせるようお願いいたします。

当日の体調等	該当する方に○を付けて下さい
いわゆる風邪症状が持続（4日以上を目安とする）している	はい ・ いいえ
発熱、咳、呼吸困難（息苦しさ）、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉（鼻づまり）、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気（吐き気）、嘔吐、味覚障害、臭覚障害などの症状がある	はい ・ いいえ
過去10日以内に発熱があった	はい ・ いいえ
1週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある	はい ・ いいえ
新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性がある、待機期間内（自主待機も含む）である	はい ・ いいえ