

表1

令和4年度 定款に沿った事業計画  
令和4年4月1日～令和5年3月31日

公益社団法人東京都山岳連盟

## 1. 登山道徳の啓発および普及(定款第4条第1号関係)

事業計画	事業の概要	実施時期	催行人員	備考
スポーツ指導者総会、研修会	スポーツ指導者資格更新のための義務研	7月	50名	指導委員会
スポーツ指導者向け都岳連通信発送(要検討)	都岳連通信年間2回発送	5月(1・2号) 11月(3・4号)	-	指導委員会
少年少女登山教室	JMSCA助成金(ジュニアクライミングスクール)	12月	30名	スポーツクライミング局
JMSCA・指導委員長会議・総会zoom	全国都道府県指導委員長参加の総会(JMSCA指導委員会常任委員として参加)	22年6月11～12日	0	指導委員会
自然保護委員会Webサイトの運営	委員会行事、自然保護活動の紹介	毎月更新	-	自然保護委員会
山の基礎講座	個人会員、初心者、ステップアップを目指す方のための講座	年3回程度	各会15名	会員委員会 おくたま登山教室委員会

## 2. 登山技術の普及(定款第4条第2号関係)

事業計画	事業の概要	実施時期	催行人員	備考
マウンテンスクールの実施	主に登山の初心者にむけ、実地での登山を通じて、安全な登山の啓蒙をはかる。	春、夏、秋、冬	25名	安全登山教室委員会
トレッキングスクールの実施	登山の初心者、高齢者にむけ、実地での登山を通じて、安全な登山の啓蒙をはかる。	春、夏、秋、冬	15名	安全登山教室委員会
沢登り教室の実施	沢登りに必要な、基礎知識の習得、実践を通じて基礎技術の習得をはかる。	6月～8月 机上6回 実技5回	12名	安全登山教室委員会
クライミングスクールの実施	岩登り、とりわけアルパインにおけるマルチピッチクライミングの基礎段階の習得をめざす。	6月～8月 机上6回 実技5回	30名	安全登山教室委員会
雪山教室の実施	雪山登山に必要な、基礎知識の習得、実践を通じて基礎技術の習得をはかる。	前年度～5月 12月～翌年度 机上6回 実技5回	20名	安全登山教室委員会
各教室オプション	各教室で学んだ基礎技術の補習、追加講習。	22年4月～23年3月 実技12回	10名	安全登山教室委員会
ハイマウンテンスクールの実施	プロガイドの安全管理基準を体験することを通じて山行の安全管理の習得を図る	春、夏、秋、冬	5名	プロガイド養成委員会
レスキュー講習会	ガイド志願者、山岳会リーダー向けのロープを使用したレスキュー講習 インドアで実施 3回予定	実技3回	5名	プロガイド養成委員会
山岳写真教室	ガイド及びプロの写真家が同行しての山岳写真教室	春、夏、秋、冬	5名	プロガイド養成委員会
おくたま登山学校	奥多摩及び他地域での登山を通じ、山・自然の魅力を知るとともに、安全登山の基礎知識、技術の習得を図る	22年4月～23年3月 実技9回	14名	おくたま登山学校
講師派遣	(公社)東京都山岳連盟への講師の派遣の依頼にたいして、コーチ1・コーチ2の派遣をおこなう。	講習会への講師派遣等	未定	安全登山教室委員会 指導遭対部

新規

雪山基礎講座(歩きかたから)	日光・霧降高原(雪山の基礎を指導)	2月(日帰り)	10名	指導委員会
地図読み講習会	相模湖周辺・奥多摩にて実技の2回実施	4月、11月	30名	指導委員会
オンライン講座(指導)	オンラインにて読図・ロープワーク・他の机上オンライン講座を4~5回	4月~12月	40名	指導委員会
トレイルランニング委員会 安全走行講習会参加	全6回により、安全にトレイルランニングを楽しむ技術や他者、自然との共存のためのマナーを身につける。	5月~9月	40名	トレイルランニング委員会
JMSCA安全登山指導者研修会	JMSCA主催の研修会へ1名派遣し、最新の技術の習得及び新しい情報へ更新していく。	9月(未定)	1名	指導委員会
JMSCA氷雪技術件研修会	JMSCA主催の研修会へ1名派遣し、最新の技術の習得及び新しい情報へ更新していく。	5月(富士山)	1名	指導委員会
JMSCA登攀技術件研修会	JMSCA主催の研修会へ1名派遣し、最新の技術の習得及び新しい情報へ更新していく。	11月(未定)	1名	指導委員会
深川SC業務受託事業	深川SCクライミング施設の運営管理業務	4月~3月	—	深川委員会
葛飾区SC業務受託事業	葛飾区クライミング講習会受託事業	4月~3月	—	スポーツクライミング局

### 3. 山岳遭難の予防と遭難対策(定款第4条第3号関係)

事業計画	事業の概要	実施時期	催行人員	備考
山の天気入門講座	安全登山に必要な山岳気象の基礎講座	4月~12月 8日間	30名	気象委員会
地上天気図の書き方講習会	ラジオ放送、その他メディアから得た情報を基に天気図を描く技術の習得講座	8月 1日間	5名	気象委員会
天気図の見方講習会	地上天気図、高層天気図等、安全登山に必要な天気図の読み方講習会	6月 3日間	30名	気象委員会
早春の観天望気講習会	天気予報に頼らず、空や雲、周囲の様子を見て天気を予報する技術を学ぶ講習会	3月 2日間	10名	気象委員会
初冬の観天望気講習会	天気予報に頼らず、空や雲、周囲の様子を見て天気を予報する技術を学ぶ講習会	11月 1日間	12名	気象委員会
冬山の気象講習会	気象変化の激しい日本の冬山で遭難しないための山岳冬季気象情報を学ぶ講習会	11月 2日間	30名	気象委員会
気象講演会	安全登山に必要な気候変動や諸現象について学ぶ外部講師による講演会	7月 1日間	40名	気象委員会
委員研修会1	気象委員会専門委員の研修会—1	10月	10名	気象委員会
委員研修会2	気象委員会専門委員の研修会—2	2月~3月	6名	気象委員会
委員研修会3	気象委員会専門委員の研修会—3	22年度の奇数月の6回	10名	気象委員会

	冬山の気象データ収集	加盟団体等を通して実際に登山した冬山の気象状況を収集し、分析し、広く登山者の冬山の安全登山に資する情報を公開する。	1月～3月	—	気象委員会
	初歩のロープワーク活用法	ハイカー・縦走者向けのロープワークの講習会	4月開催	18名	遭難対策委員会
	委員研修(岩場)	岩場のセルフレスキュー講習会の事前研修	5月開催	10名	遭難対策委員会
	山のセルフレスキュー講習会「岩場のセルフレスキュー」	岩場のセルフレスキューに必要なロープワークの講習会	5月開催	18名	遭難対策委員会
	委員研修(ファーストエイド)	山のファーストエイド講習会の事前研修	6月開催	10名	遭難対策委員会
	山のセルフレスキュー講習会「山のファーストエイド(パーソナル編)」	山の事故に遭遇した時のファーストエイドの講習会	6月開催	25名	遭難対策委員会
	遭難事故防止講習会	長野県警救助隊による講演	11月開催	40名	遭難対策委員会
	委員研修(冬山)	冬山のセルフレスキュー講習会の事前研修	23年1月開催	10名	遭難対策委員会
	山のセルフレスキュー講習会「冬山のセルフレスキュー」	雪崩への対処と冬山搬送に必要な技術の講習会	R5年2月開催	18名	遭難対策委員会
	ドローン技術研修会	都岳連、jRO	6月～11月の間に開催	10名	事務局他
	救助隊研修(積雪期)	積雪期救助技術の統一	12月～3月	10名	救助隊
新規	奥多摩安全マップの作成普及	奥多摩での安全登山、山でのリスク回避のためのマップの作成と普及	通年	3名	事務局他
	奥多摩開山祭	青梅警察主催の遭難対策キャンペーン(春)と共催	4月	10名	事務局他
新規	奥多摩パトロール	登山者が多い山域において、登山における注意事項などを掲載したチラシ配布等による啓蒙活動	5月	10名	救助隊
	谷川岳山開き	山開きへの参加と情報交換	7月	2名	事務局他

奥多摩遭難防止活動	青梅警察主催の遭難対策キャンペーン(秋)と共催	10月	3名	事務局他
谷川岳閉山式	閉山式への参加と情報交換	10月	2名	事務局他
指導委員会自主研修	講師養成及び、指導法のすり合わせ	6月・2月	10名	指導委員会

#### 4. 山岳スポーツ競技の普及及び推進(定款第4条第4号関係)

事業計画	事業の概要	実施時期	催行人数	備考
第11回ハセツネ30K	日本山岳耐久レースの入門レースとして、早春の奥多摩を走る大会を開催	3月27日	1500	トレイルランニング委員会
第30回日本山岳耐久レース(24時間以内)長谷川恒男CUP	美しい奥多摩の自然の中で、自己の限界に挑戦し、強い身体を鍛えていくレースとして大会を開催	10月9日-10月10日	2300	トレイルランニング委員会
モリパーク・アウトドアヴィレッジカップ	昭和の森総合サービスが昭島のモリパーク・アウトドアヴィレッジで開催するクライミング大会の主管業務の受託(1回/年)	10~11月	80	スポーツクライミング局
オリンピック候補選手強化事業	東京アスリート認定選手の強化事業	8月~3/31	9	スポーツクライミング局
国体候補選手強化事業	国体選手の強化、育成のための諸事業	4月~12月	不定	スポーツクライミング局
ジュニア特別強化事業	将来の国体選手育成のための発掘、育成事業	通年	不定	スポーツクライミング局
スポーツクライミング東京選手権大会(リード)	都岳連主催、葛飾区水元公園にて開催。国体選手選考会ならびにジュニア強化選手選考を兼ねる大会	4/16, 17	80	スポーツクライミング局
スポーツクライミング東京選手権大会(ボルダリング)	都岳連主催、葛飾区水元公園にて開催。国体選手選考会ならびにジュニア強化選手選考を兼ねる大会	4/16, 17	80	スポーツクライミング局
スポーツクライミング東京選手権大会(スピード)	都岳連主催、昭島アウトドアヴィレッジにて開催。都岳連として他道府県に先駆けて取り組んでいる種目	4~5月	60	スポーツクライミング局

表1

#### 令和4年度 定款に沿った事業計画

令和4年4月1日~令和5年3月31日

公益社団法人東京都山岳連盟

## 1. 登山道徳の啓発および普及(定款第4条第1号関係)

事業計画	事業の概要	実施時期	催行人員	備考
スポーツ指導者総会、研修会	スポーツ指導者資格更新のための義務研	8月	50名	指導委員会
スポーツ指導者向け都岳連通信発送(要検討)	都岳連通信年間2回発送	5月(1・2号) 11月(3・4号)	-	指導委員会
少年少女登山教室	JMSCA助成金(ジュニアクライミングスクール)	1月	30名	スポーツクライミング局
JMSCA・指導委員長会議・総会zoom	全国都道府県指導委員長参加の総会(JMSCA指導委員会常任委員として参加)	22年6月11～12日	1	指導委員会
自然保護委員会Webサイトの運営	委員会行事、自然保護活動の紹介	毎月更新	-	自然保護委員会
山の基礎講座	個人会員、初心者、ステップアップを目指す方のための講座	年3回程度	各会15名	会員委員会 おくたま登山教室委員会

## 2. 登山技術の普及(定款第4条第2号関係)

事業計画	事業の概要	実施時期	催行人員	備考
マウンテンスクールの実施	主に登山の初心者にも向け、実地での登山を通じて、安全な登山の啓蒙をはかる。	春、夏、秋、冬	25名	安全登山教室委員会
トレッキングスクールの実施	登山の初心者、高齢者にも向け、実地での登山を通じて、安全な登山の啓蒙をはかる。	春、夏、秋、冬	15名	安全登山教室委員会
沢登り教室の実施	沢登りに必要な、基礎知識の習得、実践を通じた基礎技術の習得をはかる。	6月～8月 机上6回 実技5回	12名	安全登山教室委員会
クライミングスクールの実施	岩登り、とりわけアルパインにおけるマルチピッチクライミングの基礎段階の習得をめざす。	6月～8月 机上6回 実技5回	30名	安全登山教室委員会
雪山教室の実施	雪山登山に必要な、基礎知識の習得、実践を通じた基礎技術の習得をはかる。	前年度～5月 12月～翌年度 机上6回 実技5回	20名	安全登山教室委員会
各教室オプション	各教室で学んだ基礎技術の補習、追加講習。	22年4月～23年3月 実技12回	10名	安全登山教室委員会
ハイマウンテンスクールの実施	プロガイドの安全管理基準を体験することを通じて山行の安全管理の習得を図る	春、夏、秋、冬	5名	プロガイド養成委員会
レスキュー講習会	ガイド志願者、山岳会リーダー向けのロープを使用したレスキュー講習 インドアで実施 3回予定	実技3回	5名	プロガイド養成委員会
山岳写真教室	ガイド及びプロの写真家が同行しての山岳写真教室	春、夏、秋、冬	5名	プロガイド養成委員会
おくたま登山学校	奥多摩及び他地域での登山を通じ、山・自然の魅力を知るとともに、安全登山の基礎知識、技術の習得を図る	22年4月～23年3月 実技9回	14名	おくたま登山学校
講師派遣	(公社)東京都山岳連盟への講師の派遣の依頼にたいして、コーチ1・コーチ2の派遣をおこなう	講習会への講師派遣等	未定	安全登山教室委員会 指導遭対部
雪山基礎講座(歩きかたから)	日光・霧降高原(雪山の基礎を指導)	2月(日帰り)	10名	指導委員会
地図読み講習会	相模湖周辺・奥多摩にて実技の2回実施	4月、11月	30名	指導委員会

新規

新規

オンライン講座(指導)	オンラインにて読図・ロープワーク・他の机上オンライン講座を4~5回	4月~12月	40名	指導委員会
トレイルランニング委員会 安全走行講習会参加	全6回により、安全にトレイルランニングを楽しむ技術や他者、自然との共存のためのマナーを身につける。	5月~9月	40名	トレイルランニング委員会
JMSCA安全登山指導者研修会	JMSCA主催の研修会へ1名派遣し、最新の技術の習得及び新しい情報へ更新していく。	9月(未定)	1名	指導委員会
JMSCA氷雪技術件研修会	JMSCA主催の研修会へ1名派遣し、最新の技術の習得及び新しい情報へ更新していく。	5月(富士山)	1名	指導委員会
JMSCA登攀技術件研修会	JMSCA主催の研修会へ1名派遣し、最新の技術の習得及び新しい情報へ更新していく。	11月(未定)	1名	指導委員会
深川SC業務受託事業	深川SCクライミング施設の運営管理業務	4月~3月	—	深川委員会
葛飾区SC業務受託事業	葛飾区クライミング講習会受託事業	4月~3月	—	スポーツクライミング局

### 3. 山岳遭難の予防と遭難対策(定款第4条第3号関係)

事業計画	事業の概要	実施時期	催行人員	備考
山の天気入門講座	安全登山に必要な山岳気象の基礎講座	4月~12月 8日間	30名	気象委員会
地上天気図の書き方講習会	ラジオ放送、その他メディアから得た情報を基に天気図を描く技術の習得講座	8月 1日間	5名	気象委員会
天気図の見方講習会	地上天気図、高層天気図等、安全登山に必要な天気図の読み方講習会	6月 3日間	30名	気象委員会
早春の観天望気講習会	天気予報に頼らず、空や雲、周囲の様子を見て天気を予報する技術を学ぶ講習会	3月 2日間	10名	気象委員会
初冬の観天望気講習会	天気予報に頼らず、空や雲、周囲の様子を見て天気を予報する技術を学ぶ講習会	11月 1日間	12名	気象委員会
冬山の気象講習会	気象変化の激しい日本の冬山で遭難しないための山岳冬季気象情報を学ぶ講習会	11月 2日間	30名	気象委員会
気象講演会	安全登山に必要な気候変動や諸現象について学ぶ外部講師による講演会	7月 1日間	40名	気象委員会
委員研修会1	気象委員会専門委員の研修会—1	11月	10名	気象委員会
委員研修会2	気象委員会専門委員の研修会—2	2月~3月	6名	気象委員会
委員研修会4	気象委員会専門委員の研修会—4	22年度の奇数月の6回	10名	気象委員会

冬山の気象データ収集	加盟団体等を通して実際に登山した冬山の気象状況を収集し、分析し、広く登山者の冬山の安全登山に資する情報を公開する。	1月～3月	—	気象委員会
初歩のロープワーク活用法	ハイカー・縦走者向けのロープワークの講習会	4月開催	18名	遭難対策委員会
委員研修(岩場)	岩場のセルフレスキュー講習会の事前研修	5月開催	10名	遭難対策委員会
山のセルフレスキュー講習会「岩場のセルフレスキュー」	岩場のセルフレスキューに必要なロープワークの講習会	5月開催	18名	遭難対策委員会
委員研修(ファーストエイド)	山のファーストエイド講習会の事前研修	6月開催	10名	遭難対策委員会
山のセルフレスキュー講習会「山のファーストエイド(パーソナル編)」	山の事故に遭遇した時のファーストエイドの講習会	6月開催	25名	遭難対策委員会
遭難事故防止講習会	長野県警救助隊による講演	11月開催	40名	遭難対策委員会
委員研修(冬山)	冬山のセルフレスキュー講習会の事前研修	23年1月開催	10名	遭難対策委員会
山のセルフレスキュー講習会「冬山のセルフレスキュー」	雪崩への対処と冬山搬送に必要な技術の講習会	R5年2月開催	18名	遭難対策委員会
ドローン技術研修会	都岳連、jRO	6月～11月の間に開催	10名	事務局他
救助隊研修(積雪期)	積雪期救助技術の統一	12月～3月	10名	救助隊
新規 奥多摩安全マップの作成普及	奥多摩での安全登山、山でのリスク回避のためのマップの作成と普及	通年	3名	事務局他
奥多摩開山祭	青梅警察主催の遭難対策キャンペーン(春)と共催	4月	10名	事務局他
新規 奥多摩パトロール	登山者が多い山域において、登山における注意事項などを掲載したチラシ配布等による啓蒙活動	5月	10名	救助隊
谷川岳山開き	山開きへの参加と情報交換	7月	2名	事務局他
奥多摩遭難防止活動	青梅警察主催の遭難対策キャンペーン(秋)と共催	10月	3名	事務局他
谷川岳閉山式	閉山式への参加と情報交換	10月	2名	事務局他
指導委員会自主研修	講師養成及び、指導法のすり合わせ	6月・2月	10名	指導委員会

#### 4. 山岳スポーツ競技の普及及び推進(定款第4条第4号関係)

事業計画	事業の概要	実施時期	催行人数	備考
第11回ハセツネ30K	日本山岳耐久レースの入門レースとして、早春の奥多摩を走る大会を開催	3月28日	-701	トレイルランニング委員会

第30回日本山岳耐久レース (24時間以内) 長谷川恒男 CUP	美しい奥多摩の自然の中で、自己の限界 に挑戦し、強い身体を鍛えていくレースとし て大会を開催	10月9日-10月10日	-1370.3	トレイルランニング委員 会
モリパーク・アウトドアヴィレッジカップ	昭和の森総合サービスが昭島の モリパーク・アウトドアヴィレッジで開催するクライミ ング大会の主管業務の受託(1回/年)	10~11月	-2039.6	スポーツライミング 局
オリンピック候補選手 強化事業	東京アスリート認定選手の強化事業	8月~3/32	-2708.9	スポーツライミング 局
国体候補選手強化事業	国体選手の強化、育成のための諸事業	4月~12月	不定	スポーツライミング 局
ジュニア特別強化事業	将来の国体選手育成のための発掘、育成 事業	通年	不定	スポーツライミング 局
スポーツライミング東京選手 権大会(リード)	都岳連主催、葛飾区水元公園にて開催。 国体選手選考会ならびにジュニア強化選 手選考を兼ねる大会	4/16, 17	53.3333333	スポーツライミング 局
スポーツライミング東京選手 権大会(ボルダリング)	都岳連主催、葛飾区水元公園にて開催。 国体選手選考会ならびにジュニア強化選 手選考を兼ねる大会	4/16, 17	43.3333333	スポーツライミング 局
スポーツライミング東京選手 権大会(スピード)	都岳連主催、昭島アウトドアヴィレッジにて 開催。都岳連として他道府県に先駆けて 取り組んでいる種目	4~5月	33.3333333	スポーツライミング 局