

「読図・ナビゲーション実技講習会」実施要綱 =山で道に迷わないために=

(公社)東京都山岳連盟 指導委員会  
委員長 本郷 利夫

下記の通り、秋の読図・ナビゲーション講習会を開催します。都岳連加盟団体会員・都岳連個人会員を優先して受け付けますが、一般の方の受講も歓迎します。是非大勢の方の参加を呼びかけてください。

## 記

### 日時、場所

2023年11月15日(水)19:00~21:00 机上講習 国立オリンピック記念青少年総合センター  
センター棟

2023年11月26日(日)8:30~16:30 実技講習 JR中央本線 相模湖駅~矢ノ音南尾根より  
矢ノ音、イタドリ沢の頭~日野集落~藤野駅

### 1. 課題

今年も多くの中岳遭難が発生しており、中岳遭難の40%以上が道迷いです。少しでも中岳遭難を無くすために、バリエーションルートを中心に使用し、読図とナビゲーションの実技講習を実施します。初めはコンパスの使い方から始めます。春と秋のシリーズで行い読図力を養います。

2. 講師 奥田 勝馬(JSP0 公認中岳コーチ 2) 他都岳連所属中岳コーチ

3. 参加費 都岳連個人会員 7,000円

都岳連加盟団体会員・jRO 会員 7,500円

その他 一般 8,000円

※参加費には現地までの交通費、食費は含まれません。保険料は含まれます。

### 4. 行動予定

(1)机上講習 2023年11月15日(水)19:00~21:00 国立オリンピック記念青少年  
総合センター センター棟

(2)実技講習 2023年11月26日(日)8:30 集合 JR中央本線 相模湖駅改札口  
16:30 頃解散 JR中央本線 藤野駅

### 5. 必要装備

一般ハイキング装備・水筒・昼食(行動食等)・雨具・登山靴又はハイカットのトレッキングシューズ・作業用手袋・プレートコンパス(机上でも使用) ※地図は主催者側で用意します

6. 募集人数 20人

7. 申し込み 講習会申し込みフォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/1QaYVPwL6ANGATzS9>

8. 募集締め切り 2023年11月10日(金)

※毎回満員になり締め切り前に募集終了となっています、お早めにお申し込みください。

9. 支払方法 郵便振替用紙でお支払いください。

口座番号 00180-5-336096

口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟

※通信欄には必ず「読図 講習会」と明記してください。

10. 緊急連絡先 浅岡隼一 090-4137-7640 t08303002@gunma-u.ac.jp

☆問合せ 〒101-0048 東京都千代田区神田司町 2-10 パークサイドセブン 2F

(公社)東京都山岳連盟・指導委員会 Tel 03-3526-2550 (月~金)13時~17時

Fax 03-3526-2551

Eメール [koshu@togakuren.com](mailto:koshu@togakuren.com)