

# クライミングスクール I スケジュール

安全登山教室委員会担当理事 切嶋 良  
 安全登山教室委員会委員長 道家 博司  
 担当チーフリーダー 菅沼 俊吉  
 担当サブリーダー 荒井 剛志・小暮 洋一  
 担当マネージャー 小暮 洋一

## ■日程・カリキュラム

日程	項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	担当	
6月	1日(木)	机上 1	代々木国立オリンピック記念青少年センター ※リモート(Zoom利用)と併用開催のこともあります。	-	菅沼荒井小暮	
6月	15日(木)	机上 2	都内の集会場(場所未定) ※リモート(Zoom利用)と併用開催のこともあります。	ロープ結束、ビレーの基本・懸垂下降の基本的手順・実技①の説明	-	小暮
	17日(土)	実技 1	室内ジム(田無)GIRIGIRI	トップロープクライミングの基本とビレー、懸垂下降の手順確認	日帰り (2日間)	
	18日(日)		日和田山またはGIRIGIRI(雨天時)	外岩でのトップロープクライミングの基本とビレー・懸垂下降の支点と手順確認		
7月	20日(木)	机上 3	都内の集会場(場所未定) ※リモート(Zoom利用)と併用開催のこともあります。	クライミングの確保技術について・実技②の説明	-	
	22日(土)~23日(日)	実技 2	日和田山、阿寺の岩場、など	トップロープクライミングのビレーとリードのビレー・懸垂下降	未定	
8月	23日(水)	机上 4	都内の集会場(場所未定) モート(Zoom)と併用開催のこともあります。 ※リ	マルチピッチクライミングに必要なこと・実技③の説明	-	荒井
	26日(土)~27日(日)	実技 3	三つ峠	マルチピッチクライミングを想定した練習テラスでのビレー、ギアの受け渡しなど マルチピッチクライミングのビレイ練習・懸垂下降、確保技術の確認など	四季楽園	
9月	21日(木)	机上 5	都内の集会場(場所未定) モート(Zoom)と併用開催のこともあります。 ※リ	クライミング・登山のリスクについて・実技④の説明	-	
	30日(土)~10月1日(日)	実技 4	小川山	フェース、スラブなどのトップロープクライミングとビレイ フェース、スラブなどのルートを考えたクライミング、懸垂下降	岩根山荘	
10月	12日(木)	机上 6	都内の集会場(場所未定) モート(Zoom)と併用開催のこともあります。 ※リ	岩場でのセルフレスキュー技術・ファーストエイド・実技⑤の説明	-	菅沼
	14日(土)~15日(日)	実技 5	三つ峠	マルチピッチクライミングの実践(1:2)、OPなどの説明	四季楽園	
	19日(木)	修了式	目黒さつき会館	修了式	-	

受講料(消費税・保険料・装備消費含む) 90,000円、個人会員および加盟団体員・88,000円

机上1はクライミングI・II合同で行います。

上記講習においては、日程・実技場所・講習内容など、天候・岩場状況・施設都合により変更する場合があります。(特に机上はリモートにて実施するケースがあります。)

実技につきましては、集合・解散は基本的には現地場所になります。宿泊費は各自にて当日お支払いいただきます。

催行につきましては、最小人数12名となります。最大は約25名程度とさせていただきます。

## ■オプション ※オプション山行の参加費は別料金になります。

日程	項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	担当	
11月	11日(土)12日(日)	OP実技 1	湯河原・幕山(1日のみの参加可)	スポーツクライミングルートでの、トップロープクライミング・トップロープ支点設置	未定	
	26日(日)	OP実技 2	鷹取山の岩場(京浜急行、追浜駅)	懸垂下降トラブル、セルフレスキューなどの訓練	日帰り	
12月	16日(土)~17日(日)	OP実技 3	(伊豆大仁)城山	スポーツクライミングルートでの、トップロープクライミング	温泉民宿(未定)	

\*オプション受講料(消費税・保険料・装備消費含む) OP-1:22,000円、OP-2:12,000円、OP-3:24,000円