

## クライミングスクールⅡ スケジュール

安全登山教室員会担当理事 切嶋 良  
 安全登山教室委員会委員長 道家 博司  
 担当チーフリーダー 道家 博司  
 担当サブリーダー 下山 聡・賀来 素直  
 担当マネージャー 下山 聡

### ■日程・カリキュラム

日程		項目		実施場所	講習内容	宿泊場所	担当
6月	1日(木)	机上	1	国立オリンピック記念青少年センター ※クライミングⅠと合同で実施いたします。	趣旨・オリエンテーション・保険の説明(必要装備・技術の確認、意識合せ含む)	-	
	10日(土)	実技	1	室内ジム(田無)GIRIGIRI	インドアクライミングと確保、注意点	日帰り (2日間)	
	11日(日)			日和田山(西武線高麗駅) または阿寺の岩場(西武線東吾野駅)	トプロープクライミング、リードクライミング(バックアップして実施)、懸垂下降		
7月	13日(木)	机上	2	都内の集会場(場所未定) ※リモート(Zoom利用)と併用開催のこともあります。	確保の知識、装備の知識、マルチピッチの手順	-	
	22日(土)~23日(日)	実技	2	三つ峠	リードクライミング(バックアップして実施) マルチピッチクライミングの練習Ⅰ 1:2	四季楽園	
8月	23日(水)	机上	3	都内の集会場(場所未定) ※リモート(Zoom利用)と併用開催のこともあります。	クライミングのセルフレスキュー技術	-	
	26日(土)	実技	3	阿寺の岩場(西武線東吾野駅)	リードクライミング(バックアップして実施)	日帰り (2日間)	
	27日(日)			日和田山(西武線高麗駅)	セルフレスキュー技術		
9月 10月	9/7日(木)	机上	4	都内の集会場(場所未定) ※リモート(Zoom利用)と併用開催のこともあります。	クライミングにおけるリスク	-	
	9/30日(土)~10/1日(日)	実技	4	小川山	フェース・スラブのクライミングと確保、中間支点設置、支点構築	岩根山荘	
	10/5日(木)	机上	5	都内の集会場(場所未定) ※リモート(Zoom利用)と併用開催のこともあります。	ファーストエイドについて	-	
	10/14日(土)~15日(日)	実技	5	三つ峠	マルチピッチクライミングの実践 1:2	四季楽園	
	10/19日(木)	修了式		目黒さつき会館	修了式	-	

受講料(消費税・保険料・装備消費費含む) 94,000円、個人会員及び加盟団体会員: 92,000円

机上1はクライミングⅠ・Ⅱ合同で行います。

上記講習においては、日程・実技場所・講習内容など、天候・岩場状況・施設都合により変更する場合があります。(特に机上はリモートにて実施するケースがあります。)

実技につきましては、集合・解散は基本的には現地場所になります。宿泊費は各自にて当日お支払いいただきます。

催行につきましては、最小人数6名となります。最大は約15名程度とさせていただきます。

### ■オプション ※オプション山行の参加費は別料金になります。

日程		項目		実施場所	講習内容	宿泊場所	担当
10月	28日(土)~29日(日)	OP実技	1	(あきる野市・檜原村)天王岩、つづら岩	リードクライミング(バックアップして実施)、マルチピッチクライミング	戸倉しろやまテラス	道家・下山
11月	26日(日)	OP実技	2	(湯河原)幕岩	トプロープまたはリードクライミングと確保	日帰り	道家・下山
12月	16日(土)~17日(日)	OP実技	3	(伊豆大仁)城山	トプロープまたはリードクライミングと確保、マルチピッチクライミング	富士屋旅館	道家・下山

\* オプション受講料(消費税・保険料・装備消費費含む) OP-1:28,000円、OP-2:14,000円、OP-3:30,000円