

2023年度 東京都山岳連盟 雪山教室 カリキュラム

安全登山教室委員会担当理事 桜井 進
 安全登山教室委員会委員長 道家 博司
 担当チーフリーダー 荒井 剛志
 担当サブリーダー 坂口 正季
 担当サブリーダー 小暮 洋一

■日程・カリキュラム

日程		項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	担当	
2023	12	7日(木)	机上 1	秋葉原 ふれあい会議室No.51 オンライン(Zoom)併用で実施いたします。	開校式 雪山の心得と装備	-	安全登山教室委員
		14日(木)	机上 2	会場未定 オンライン(Zoom)併用で実施いたします。	雪山の気象	-	気象委員会
		23日(土)~24日(日)	実技 1	1日目:白毛門または谷川岳西黒尾根 2日目:谷川岳天神平周辺	雪山体験、耐寒体験、体力確認、雪に慣れる	土合山の家	安全登山教室委員
2024	1	11日(木)	机上 3	会場未定 オンライン(Zoom)併用で実施いたします。	雪上歩行の基本、アイゼン、ピッケルワーク、その他、雪山の基本	-	安全登山教室委員
		13日(土)~14日(日)	実技 2	富士山5合目周辺	雪上基本訓練、ロープワーク、キックステップ	佐藤小屋	安全登山教室委員
	2	15日(木)	机上 4	会場未定 オンライン(Zoom)併用で実施いたします。	救急法、凍傷、低体温症	-	安全登山教室委員
		17日(土)~18日(日)	実技 3	八ヶ岳・硫黄岳	雪山総合技術、冬季の登頂	赤岳鉱泉	安全登山教室委員
		29日(木)	机上 5	会場未定 オンライン(Zoom)併用で実施いたします。	緊急避難、雪洞の作り方、アバランチトランシーバ操作、ワカンによるラッセル	-	安全登山教室委員
	3	9日(土)~10日(日)	実技 4	谷川岳天神尾根	雪洞構築体験、緊急避難、ワカンによるラッセル、アバランチトランシーバ操作	天神尾根雪洞泊	安全登山教室委員
		14日(木)	机上 6	会場未定 オンライン(Zoom)併用で実施いたします。	春山について、冬山と春山の気象について	-	安全登山教室委員
		23日(土)~24日(日)	実技 5	八ヶ岳・赤岳	雪山総合技術、岩稜のあるピークの積雪季登頂	行者小屋(テント泊)	安全登山教室委員
	4	25日(木)	机上 7	会場未定 オンライン(Zoom)併用で実施いたします。	地形図の見方、コンパスの使い方	-	安全登山教室委員
	5	11日(土)~12日(日)	実技 6	唐松岳	春山の総合技術 登頂(春山の積雪期登頂)	八方池山荘	安全登山教室委員
16日(木)		修了式	さつきビル	修了式	-	-	

受講料(消費税・保険料・装備消耗費含む) 92,000円、個人会員及び加盟団体会員:90,000円

交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。または貸切バスを利用することもあります。貸切バス利用時は乗車人数で割った金額の負担をお願いいたします。

別途、遭難救助保険(山岳保険)に入ってください。例、JIRO、日山協 山岳共済会など

募集人員 最低催行人員15名 最大30名 対象年齢 18歳から65歳頃

■オプション ※オプション山行の参加費は別料金になります。

日程		項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	費用	
2024	2	3日(土)~4日(日)	OP	1 廻り目平周辺、岩根山荘アイスツリー	アイスクライミング体験	岩根山荘	¥20,000
	3	2日(土)~3日(日)		2 八ヶ岳・天狗岳	雪上訓練と雪山登頂	本沢温泉 orしらびそ小屋	¥20,000
	4	6日(土)~7日(日)		3 焼岳	焼岳登頂、上高地散策(釜トンネルを歩いて上高地へ)	中ノ湯他	¥20,000
		27日(土)~28日(日)		4 宝剣岳、木曾駒ヶ岳	宝剣岳と木曾駒ヶ岳の登頂	宝剣山荘	¥23,000

オプション受講料は消費税・保険料含まず。交通費、宿泊費は、別途実費負担となります。