

『岩場のセルフレスキュー』募集要項

主催:(公社)東京都山岳連盟 遭難対策委員会

1. 趣 旨 : 岩場登攀中の事故において必要なセルフレスキュー技術の習得
2. 期日・場所 : 2023 年 12 月 17 日 (日)
平戸の岩場 (最寄り駅 西武池袋線 東吾野駅)
3. 対 象 : 山岳会のリーダーや遭難対策の担当者、岩場でのセルフレスキュー技術を身に付けたい方など
※マルチピッチクライミングをされている方
4. 内 容 : 岩場でのトラブルに対処するためのセルフレスキュー技術を基礎から学びます。
※今講習では懸垂下降からの登り返し、セカンドレスキューを主に学んでいただきます。
5. 持 ち 物 : 通常の山行で携行しているクライミング・ギア類一式、昼食
6. 実 技 日 程 : 2023 年 12 月 17 日 (日)
(予定) 08:15 東吾野駅に集合・受付 (東吾野 8:09 着電車あり)
受付後、徒歩にて移動
08:45~16:00 平戸の岩場で実技講習会
16:00 解散
7. 受 講 料 : 一般: 8,800 円 (消費税込み)
都岳連個人会員および加盟団体員・リピーター・学生: 7,700 円 (消費税込み)
ココヘリ会員あるいは JR0 会員は上記金額から 500 円引き
※会員番号の記入が必要です。
8. 募 集 定 員 : 12 名 (最少催行人数: 8 名)
9. 募 集 期 間 : 2023 年 11 月 6 日 (月)~12 月 8 日 (金)
10. 申 込 方 法 : ① HP・募集要項で講習内容を確認
② 申込フォームに必要事項を記入
<https://forms.gle/xmWyPKDfktHuHrb98>
③ 受講料を振込み
<郵便局からの振込先>
郵便振替口座番号: 00170-4-60174
口座名: (公社)東京都山岳連盟 又は シャ) トウキョウトサンガクレンメイ
※ 振替用紙の通信欄に「岩場レスキュー講座」と記入して下さい
<銀行からの振込先>
銀行名: ゆうちょ銀行
店名: 〇一九店
預金種類: 当座
口座番号: 0060174
④ 受講料振込み完了をもって申込みとします
11. 問 い 合 せ : 〒101-0048 東京都千代田区神田司町 2-10 パークサイドセブン 2F
申 込 先 (公社)東京都山岳連盟事務局
TEL : 03-3526-2550 (月~金: 13:00~17:00) FAX : 03-3526-2551
問合せフォーム: https://www.togakuren.com/about_site/contact/
ホームページ: <https://www.togakuren.com/youkou/soutai-iwaba/>
12. そ の 他 : 【受講料の返金について】
 - 入金済みの方が自己都合によりキャンセルした場合、受講料は下記のように取り扱います。
 - 1. 2023 年 12 月 8 日 (金) 16:30 までにキャンセルの連絡があった場合は、振込手数料



を差し引いた額を返金いたします。

2. 上記以後にキャンセルの連絡があった場合もしくは無断で欠席された場合は、返金いたしません。

3. 講習会当日の発熱（37.5℃以上）や体調不良で参加を見合わせて頂く場合も、返金いたしません。

● 主催者の都合による講習会中止の場合、受講料は下記のように取り扱います。

1. 2023年12月8日（金）までに中止が決定された場合は、全額返金します。

2. 2023年12月9日（土）以降に中止が決定された場合は、実費を差し引いて返金します。

● 気象条件および緊急事態宣言等に起因した状況による講習会中止の場合、受講料は実費を差し引いて返金します。

【お申込みに関する注意事項】

● **申込受付完了は受講料振込みをもって完了とさせていただきます。**

別途お振込みのご案内は致しませんので、申込フォームにて申し込み後、速やかにお振込みをお願いします。

なお、開催に関するご案内メール送信のため、「@gmail.com」が受信できる設定にさせていただきますようお願い致します。

【ご参加にあたって】

● お申込みはお一人でも大丈夫ですが、可能であれば普段から一緒に登られているとご参加いただく方が今後の活動につながります。

その際はペアである旨を申込時にお知らせください。

その方とペアを組ませていただきます。

● インフルエンザ等の感染症が流行する時期でもありますので、体調管理に十分ご留意いただきご参加いただきますようお願い致します。