

# クライミングスクールⅠ スケジュール

安全登山教室委員会担当理事 桜井 進  
 安全登山教室委員会委員長 道家 博司  
 担当チーフリーダー 江崎 幹夫  
 担当サブリーダー 荒井 剛志・小暮 洋一  
 担当マネージャー 小暮 洋一

## ■日程・カリキュラム

日程		項目		実施場所	講習内容	宿泊場所	担当
6月	6日(木)	机上	0	ふれあい会議室(詳細な場所は別途連絡、クライミングスクールⅡと合同)	総合説明会(スクール主旨、クライミングに必要な装備、保険の説明など)	-	
6月	13日(木)	机上	1	ふれあい会議室(詳細な場所は別途連絡)	クライミングのシステム、用具の基本的な説明、ロープの結束法 実技1の説明	-	
	29日(土)	実技	1	クライミングジムGIRIGIRI(最寄り駅:田無)	トップロープによるクライミングと確保(ビレイ)の実践 懸垂下降概要	日帰り (2日間)	
	30日(日)			日和田山(最寄り駅:高麗)	トップロープによるクライミング 確保・懸垂下降の基本と実践		
7月	18日(木)	机上	2	ふれあい会議室(詳細な場所は別途連絡)	クライミングにおける安全確保について ビレイの原理 実技2の説明	-	
8月	3日(土)~4日(日)	実技	2	日和田山(最寄り駅:高麗)、 阿寺の岩場(最寄り駅:東吾野)	ビレイ技術の習得(トップロープ・リード) マルチピッチクライミングを想定したレッズワーク、懸垂下降の手順	日帰り (2日間)	
	22日(木)	机上	3	ふれあい会議室(詳細な場所は別途連絡)	マルチピッチクライミングに必要なこと 実技3の説明	-	
	31日(土)~9/1日(日)	実技	3	三ツ峠(山梨県河口湖町・西桂町)	トップロープによるクライミング、リードのビレイ、マルチピッチクライミングを想定したレッズワーク、懸垂下降の手順	四季楽園	
9月	19日(木)	机上	4	ふれあい会議室(詳細な場所は別途連絡)	クライミング・登山のリスクについて 実技4の説明	-	
	28日(土)~29日(日)	実技	4	小川山(長野県川上村)	花崗岩でのクライミング ビレイ 懸垂下降	岩根山荘	
10月	17日(木)	机上	5	ふれあい会議室(詳細な場所は別途連絡)	岩場でのセルフレスキュー ファーストエイド 実技5の説明	-	
	19日(土)~20日(日)	実技	5	三ツ峠(山梨県河口湖町・西桂町)	マルチピッチクライミングの実践(1:2) 懸垂下降の実践	四季楽園	
	31日(木)	修了式		ふれあい会議室(詳細な場所は別途連絡)	修了式	-	

受講料(消費税・保険料・装備消費含む) 94,000円、個人会員および加盟団体会員・92,000円

机上はリモート(Zoom)併用で行います。

上記講習においては、日程・実技場所・講習内容など、天候・岩場状況・施設都合により変更する場合があります。(特に机上はリモートにて実施するケースがあります。)

実技につきましては、集合・解散は基本的には現地場所になります。宿泊費は各自にて手配を行う旅行業者にお支払いいただきます。

催行につきましては、最小人数12名となります。最大は約30名程度とさせていただきます。

## ■オプション ※オプション山行の参加費は別料金になります。

日程		項目		実施場所	講習内容	宿泊場所	担当
11月	9日(土)~10日(日)	OP実技	1	湯河原・幕山(1日だけの参加可)	スポーツクライミングルートでのトップロープクライミング・トップロープ支点設置	民泊(予定)	
	17日(日)	OP実技	2	鷹取山の岩場(京浜急行、追浜駅)	セルフレスキュー	日帰り	
12月	14日(土)~15日(日)	OP実技	3	(伊豆大仁)城山	スポーツクライミングルートでのトップロープクライミング	温泉民宿 (予定)	

\* オプション受講料(消費税・保険料・装備消費含む) OP-1:23,000円、OP-2:13,000円、OP-3:25,000円