

冬山講習会

(冬山登山に潜むリスクを知りリスク回避のための知識と技術を身につける)

公益社団法人 東京都山岳連盟 指導委員会

冬山の厳しい環境下でも的確な判断と行動によりリスクを回避するためには、冬山特有の知識と技術、状況対応力を身につけておくことが重要です。本講習では冬山登山は未経験ながらこれから挑戦したいと考えている方、或いは山岳指導者として天候の変化を読み取り、雪崩や滑落回避、低体温症や凍傷の予防等、冬山固有のリスクを事前に予測し、対処できるスキルを身につけたいと考えている方を対象としています。

記

☆日 時

机上講習:2025年2月1日(土) 9時~16時

実技講習:2025年2月15日(土)~16日(日) *実技講習は机上講習受講が前提条件です。

*2月15日は土合山の家の前に登山装備装着の上、10時15分までに集合です。

☆場 所

- ・机上講習 公益社団法人 東京都山岳連盟 事務所
東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F 電話 03-3526-2550
※Googleにて検索する場合は2-10-12と入れてください。
- ・実技講習 谷川岳 白毛門登山口周辺及び谷川岳天神尾根

1. 講習内容

机上講習:冬山装備と歩行技術、冬の気象と遭難事例、雪崩、山岳医療、ビーコンの使い方等

実技講習:雪山基本技術の習得:雪上歩行技術、初期制動・滑落停止、耐風姿勢、弱層テスト、ビーコン捜索歩き方からピッケル・アイゼン等用具の選定や使い方など、雪山の基礎から学べます。

雪山応用技術:天神尾根又は白毛門登山による実際の登山技術の習得

2. 講 師 JSP0 公認山岳コーチ1、2

3. 受講料 都岳連加盟団体・個人会員・ココヘリ・jRO 会員 :¥19,000 ※保険料を含む
その他、一般の方 :¥20,000 ※保険料を含む

実技講習に参加出来なくなった場合には事前にご連絡願います。

事前連絡が無く当日不参加の場合は、実技講習料の返却対応はいたしません。

尚、交通費用と宿泊費用は個人負担となります。

(宿泊は土合山の家。宿の予約は都岳連が代行しますが、宿泊キャンセルは土合山の家キャンセルポリシーに個人が従うこととなります。当日キャンセルは宿泊料金の50%)

4. 必要装備:

アウター上下、ダウン、ゲーター、目出し帽、ネックウォーマー、手袋、帽子、サングラス、ツェルト、冬山登山靴、ピッケル、ストック、12本歯アイゼン、ワカン、ヘルメット、ハーネス、スコップ、ビーコン

*ビーコンをお持ちでない方は都岳連より貸し出します。

5. 申し込み人数 講習会申し込みフォームからお申し込みください。 15人(男女年齢不問)

<https://forms.gle/ph4Xftyphy6AZGJu8>

※講習会開催人数:応募者10人から実施いたします。

6. 募集〆切り 2025年1月10日(金)

7. 支払方法 郵便振替用紙でお支払い下さい。

口座番号 00180-5-336096

口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟

通信欄には必ず「冬山講習会」と明記して下さい。

8. 問い合わせ 指導委員会 秋山誠一郎 TEL:080-6526-0779 メールアドレス:akiyama301214@ymail.ne.jp

9. 申込先 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F

公益社団法人 東京都山岳連盟 TEL:03-3526-2550 (月~金)13時~17時

FAX:03-3526-2551 メールアドレス:tgkshido@gmail.com