2025

山　岳　コ　ー　チ　１　認　定　申　請　者　山　歴　書

氏名　　　　　　　　　　　　印

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 夏　山（無　雪　期） | | | 冬　山（積　雪　期） | | | 岳連・山岳会等の役員経歴 |
| 山行月日 | 山名・コース・ルート | 役務 | 山行月日 | 山名・コース・ルート | 役務 |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |

* 検定会までの夏山（無雪期の登山経験が5年以上）、冬山（11月から5月までの雪山登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事
* 役務欄には、リーダー経験が３年以上ある事が判るように、L(リーダー)、SL(サブリーダー)などを記入の事
* 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事　（約１０年以内の山歴）

**【記入例】**

山　岳　コ　ー　チ　１　認　定　申　請　者　山　歴　書

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏　名 　 山岳　太郎　　　　印

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 夏　　　　　山（　無　　雪　　期　） | | | 冬　　　　　山（　積　　雪　　期　） | | | 岳連・山岳会等  の役員経歴 |
| 山行月日 | 山名・コース・ルート | 役　務 | 山行月日 | 山名・コース・ルート | 役　務 |
| ２０２０年 | 8/12～16 | 北ｱﾙﾌﾟｽ：中房温泉～燕岳～大天井～槍ヶ岳～槍沢～横尾 | ＳＬ | 3/20～21 | 八ヶ岳：文三郎尾根～赤岳～地蔵尾根下降 | ＳＬ | 庶務 |
| ２０２１年 | 8/10～13  8/19 | 北ｱﾙﾌﾟｽ：横尾～涸沢～奥穂高岳往復  丹沢水無川本谷遡行 | ＳＬ | 12/30～1/1 | 南ｱﾙﾌﾟｽ塩見岳：三伏峠～塩見岳往復 | ＳＬ | 会計 |
| ２０２２年 | 8/13～16 | 北ｱﾙﾌﾟｽ読売新道～赤牛岳～槍ｶﾞ岳縦走～槍沢下山 | ＣＬ | 12/30～1/1 | 北アルプス五竜岳：遠見尾根～五竜岳往復 | ＣＬ | 会計 |
| ２０２３年 | 10/4～5  10/19～20 | 谷川連峰：ナルミズ沢遡行  奥多摩：三峰神社～雲取山～石尾根下山 | ＣＬ | 5/2～5 | 北ｱﾙﾌﾟｽ槍ヶ岳：横尾～槍沢～槍ヶ岳往復 | ＣＬ | 指導委員会 |
| ２０２４年 | 8/12～15 | 北ｱﾙﾌﾟｽ：烏帽子岳～穂高岳縦走  ｻﾞｲﾃﾝｸﾞﾗｰﾄﾞ～横尾下山 | ＣＬ | 3/20～21 | 八ヶ岳：文三郎尾根～赤岳～横岳～赤岳鉱泉 | ＣＬ | 指導委員会 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |