

2025年度 沢教室 カリキュラム

安全登山教室員会担当理事 桜井 進
 安全登山教室委員会委員長 道家 博司
 担当チーフリーダー 鈴木 博道

日程		項目	実施場所	講習内容	宿泊場所	担当
6月	2025年6月4日(水)	机上 1	東京都山岳連盟事務所<Zoom併用>	開校式 沢登りの心構えと必要な装備		安全登山教室委員
	2025年6月25日(水)	机上 2	東京都山岳連盟事務所<Zoom併用>	沢登りの危険性・避行図の見方等		安全登山教室委員
7月	2025年7月5日(土)~6日(日)	実技 1	表丹沢 土曜日はモミノ懸垂岩もしくは新茅の沢F2で訓練、日曜日は水無本谷F5まで避行	沢登りに必要な基礎技術と沢の避行<滝の登攀>	作治小屋	安全登山教室委員
	2025年7月10日(木)	机上 3	東京都山岳連盟事務所<Zoom併用>	低体温症と熱中症について		安全登山教室委員
8月	2025年8月3日(日)	実技 2	奥多摩 水根沢<半円の滝までの避行>	沢の避行<滝の登攀、徒渉、へつり、高巻き等>		安全登山教室委員
	2025年8月27日(水)	机上 4	東京都山岳連盟事務所<Zoom併用だが、直接の受講をお勧めします>	地形図の見方①		安全登山教室委員
9月	2025年9月10日(水)	机上 5	東京都山岳連盟事務所<Zoom併用だが、直接の受講をお勧めします>	地形図の見方②		安全登山教室委員
	2025年9月13日(土)~14日(日)	実技 3	西丹沢 小川谷廊下<壊れた堰堤までの避行>	13日座学とツエルトの張り方 14日沢避行<滝の登攀、高巻き等>	丹沢湖キャンプサイト	安全登山教室委員
10月	2025年10月3日(金夜)~5日(日)	実技 4	奥秩父 釜の沢<希望者は甲武信岳を登頂予定>	沢の避行<滝の登攀、徒渉、へつり、高巻き等、沢での生活技術の習得>	金曜の夜は笛吹小屋キャンプ場、土曜日は沢の中でツエルト泊	安全登山教室委員
	2025年10月29日(水)	修了式	都岳連事務所、2次会は事務所近くの飲食店を予定	修了式		

受講料（消費税・保険料・装備消耗費含む） 95,000円、個人会員及び加盟団体員：93,000円

交通費、宿泊費、食材費は、別途実費負担となります。

別途、遭難救助保険（山岳保険・山岳登攀中の事故をカバーしているもの。）に入ってください。例、日山協 やまきふ、モンベルなど。

* 既に上記に該当する何れかの保険に加入している方は新たに参加する必要はありません。

募集人員 最低催行人員7名 最大 12名 対象年齢 18歳から65歳頃