

「ボルダリング（ボルダー）体験教室」実施要綱

ますます注目を集めるボルダリングを「私もやってみたい!」、ただ、「どのように始めたらいいかわからない」。

さあ! ボルダリングを体験してみよう!

1. 講師

福田宗次郎(フクダソウジロウ)氏
日本スポーツ協会公認コーチ2
(コーチ3 2025年10月昇格)
33歳 鳥取県出身
高校からクライミング歴18年。
選手として活躍、今はコーチングや
ルートセットなど幅広くクライミングに関わる。



2. 日時、場所

2025年5月17日(土) 13:30~14:00 受付 14:00~17:00 体験教室
江東区深川スポーツセンター クライミングウォール
江東区越中島1-2-18 ※更衣室(シャワー)あります。

3. 参加費

都岳連個人会員、都岳連加盟団体会員、ココヘリ・jRO会員 4,500円
その他 一般 5,000円

※参加費には施設使用料・保険料が含まれます。

4. 服装等

運動のできる服装、室内用シューズ(クライミングシューズを含む)

※スカートでは利用できません。

爪が長い場合はお切りください。

チョーク(滑り止め)を使用する場合、液体チョーク以外は使用禁止です。
施設内では指導員及び施設管理者の指示に従ってください。指示に従わず、
危険と判断したときは、利用を中止させていただく場合がございます。

5. 募集人数

16人(大学生以上の方、最小催行人数6人)

6. 申し込み

下記講習会申し込みフォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/Hn31gXt3ve2pqrhd8>

7. 募集締め切り

2025年5月10日(金) ※満員になり次第締め切ります。

8. 支払方法

郵便振替用紙でお支払いください。

口座番号 00180-5-336096

口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟

※通信欄には必ず「ボルダリング体験」と明記してください。

9. 緊急連絡先

菊地仁美 kikuchi.hit@gmail.com 090-8853-1664(出られない場合有り)

☆問合せ 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F

(公社)東京都山岳連盟・指導委員会 Tel 03-3526-2550 (月~金)13時~17時

Fax 03-3526-2551 E-mail tgkshido@gmail.com