

“実践” 山で役立つロープワークを学ぶ

～ 安全確保のためのロープワーク技術 ～

公益社団法人 東京都山岳連盟 指導委員会

令和6年における山岳遭難の概況によれば滑落が約17.2% 577人、転落が2.6% 86人で、全体の遭難者の2割に達しています。

本講習は、山の様々な場面における安全確保のためのロープワーク技術を学ぶ事を目的とし、机上講習によるロープワークの基本知識と操作の習得、実際の場面を想定した実技講習を行います。

※クライミングを前提としたものではありません。

1. 日 時

机上講習：2025年9月20日(土) 9:30～16:30

実技講習：2025年10月4日(土) 9:30～16:30 予備日10月5日(日)

2. 場 所

- ・机上講習 公益社団法人 東京都山岳連盟 事務所
東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F 電話 03-3628-2550
※Googleにて検索する場合は2-10-12と入力してください。
- ・実技講習 埼玉県日和田山 子供岩周辺の斜面等

3. 講習内容

机上講習：ロープによる基本的な確保技術とロープの結び方及び各装備品の種類とその特性

実技講習：各種場面でのフィックスロープの張り方と通過方法及び支点の構築方法

4. 講 師 JSP0 公認山岳コーチ 1、2 資格者

5. 受講料
- | | | |
|--------------|-----------|--------------------|
| 都岳連加盟団体・個人会員 | ： ¥11,000 | ※保険料、プルージックコード代を含む |
| その他・一般の方 | ： ¥12,000 | ※保険料、プルージックコード代を含む |

6. 必要装備

- ・カラビナ：安全環付HMS型カラビナ1枚、安全環付D型カラビナ3枚、D型ノーマルカラビナ2枚
 - ・スリング：180cm×1本、120cm×2本、60cm×1本、プルージックコード(都岳連で用意します)1本
 - ・その他：手袋(皮等)、ヘルメット、補助ロープ8mm、※フィックスロープ敷設時のロープ収納袋
- ※装備について、分からない・迷われている方は、机上で説明しますのでその後にご用意下さい。
※フィックスロープ敷設時のロープ収納袋は持っている方だけで結構です。

7. 申込人数 講習会申し込みフォームからお申し込みください。 15人(男女年齢不問)

<https://forms.gle/XSmMALJEN6rjbcyR8>

最少催行人数 10人

8. 募集〆切り 2025年9月5日(金)

9. 支払方法 郵便振替用紙でお支払い下さい。

口座番号 00180-5-336096

口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟

通信欄には必ず「“実践” 山で役立つロープワークを学ぶ」と明記して下さい。

10. 問い合わせ メールアドレス：tgkshido@gmail.com(指導委員会 浅岡)

〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン 2F

公益社団法人 東京都山岳連盟 指導委員会