

「地図読み・基礎からの講習会」実施要項 ～ コンパスを使って地図読みにチャレンジ ～

(公社)東京都山岳連盟 指導委員会

今更聞けない地図読みの基礎、コンパスの使い方、様々な地形での実践を通し地図読みスキルの習得を図ります。コンパスは繰り返し使用し慣れることが不安や疑問の解消につながります。

今回は全3回コースの第1回目です。2回目以降も基礎講習は行いますが、毎回違う内容を加えますので、募集は毎回行います。各回個別参加も歓迎します。

1 日時、場所 ※今回の募集は第1回の机上、実技講習です。第2回以降予定は別途募集します。

(1) 第1回 基礎1、地図と地形、コンパスの使い方

ア 机上講習 2025年10月15日(水) 19:00～21:00

都岳連事務所

イ 実技講習 2025年11月16日(日)日和田山周辺(前回ルートより半分変更予定)

8:15集合 西武池袋線 高麗駅改札口 16:00頃解散 高麗駅

(2) 第2回予定 基礎2、地形図からのリスクの想定と対応

机上、実技とも2026年5月予定、場所は未定

(3) 第3回予定 基礎3、地形図にポイントを打って、自分でたどろう

机上、実技とも2026年10月予定、場所は未定

2. 講師 都岳連 JSP0 公認山岳コーチ 参加人数により3～5人

3. 参加費 都岳連個人会員、都岳連加盟団体会員 7,500円

(各回毎) その他 一般 8,000円

※参加費には現地までの交通費、食費は含まれません。保険料は含まれます。

4. 必要装備 一般ハイキング装備・水筒・昼食(行動食等)・雨具・登山靴、手袋、

(実技) プレートコンパス(机上でも使用) ※地図は主催者側で用意します。

5. 募集人数(各回毎) 20人(最少催行人数 8人)

6. 申し込み 下記講習会申し込みフォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/f91kB1UexydV2aHy5>

7. 募集締め切り 2025年10月7日(火) ※満員になり次第締め切ります。

8. 支払方法 郵便振替用紙でお支払いください。

口座番号 00180-5-336096

口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟

※通信欄には必ず「説図 講習会」と明記してください。

9. 問い合わせ・連絡先 メールアドレス: tgkshido@gmail.com (指導委員会 浅岡)

〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン 2F